Şeker Yatırım

Teknik Bülten

23 Kasım 2026

BIST 100 GÜNLÜK TEKNİK GÖRÜNÜM



Cuma işlem gününe sert satışlarla başlayan BIST 100 endeksi, açılışın ardından bir süre daha geriledi. Günün devamında dalgalı bir görünüm sergileyen endeks, günü %2,36 düşüşle 11.131,32 puandan tamamladı. 12.000 bölgesini aşamamasının ardından yeniden düşüş eğilimine geçen endeks, cuma günü 11.200 seviyesinin de altında kapanış gerçekleştirdi. Bu kapanışla kısa vadeli görünüm yeniden negatife döndü. Kısa vadede 2 Kasım'da görülen 10.626 dibi önemli referans olarak öne çıkarken, görünümün toparlanması için endeksin öncelikle kırılan 11.200 seviyesini geri alması gerekiyor. Yukarı yönlü hareketlerde 11.230 ve 11.330 direnç; geri çekilmelerde ise 11.100 ve 10.900 destek konumunda bulunuyor. Gün içi işlemlerde 10.900 bölgesine sarkmalar kısa vadeli alım, 11.330 seviyesine yükselişler ise kâr satışı fırsatı olarak değerlendirilebilir. BIST 100 Endeksi'nin güne sınırlı pozitif bir seyirle başlamasını, günün devamında ise dalgalı bir seyir izlemesini bekliyoruz.

BIST 100 KAPANIŞ	11.131,32	GÜNLÜK DEĞİŞİM	-2,36%	K.V. GÖRÜNÜM	Negatif	HACİM (Mn TL)	84.330
K.V. DESTEK	11.100 - 10.900	K.V. DİRENÇ	11.230 - 11.330	O.V. DESTEK	10.000	O.V. DİRENÇ	14.000

BIST 100 GETİRİ	(%)
Haftalık	-6,01%
Aylık	-5,65%
Yılbaşından Bugüne	-1,16%

BIST 100 HİSSELER	ADET
Yükselen	4
Düşen	95
Değişmeyen	1

BIST 100 HACİM DEĞİŞİMİ	(%)
Günlük	2,15%
Haftalık	-26,09%
Aylık	-3,22%

ENDEKS GETİRİLERİ VE HAREKETLİ ORTALAMALAR

ENDEKS	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	HAFTALIK (%)	AYLIK (%)	14 GHO	50 GHO	200 GHO
BIST 100	11.131	-2,36	-6,01	-5,65	11.512	12.084	12.873
BIST 30	13.957	-2,40	-5,98	-4,90	14.412	14.871	15.104
BIST BANKA	15.783	-1,94	-5,74	-2,27	16.214	16.109	16.382
BIST SINAİ	13.145	-2,81	-7,09	-10,22	13.762	15.157	16.574

• GHO: Günlük Hareketli Ortalama (Üssel).

• Hareketli ortalama tablosunda yeşil, endeksin ilgili ortalamanın üzerinde; kırmızı ise altında olduğunu gösterir.

Hesap Açmak İçin Tıklayınız

Şeker Yatırım

Teknik Bülten

23 Kasım 2026

KISA VADELİ TEKNİK AL-SAT ÖNERİLERİ

PAY KODU	ÖNERİ TARİHİ	ÖNERİ ÖNCESİ SON KAPANIŞ	ÖNERİ TÜRÜ	KISA VADELİ HEDEF	ZARAR KES (STOP)	SON KAPANIŞ	SON DURUM
CCOLA	19.11.2026	79,95	AL	81,95	77,95	78,55	İZLE
79,15 - 80,75 aralığından alım yapılarak 81,95 - 82,75 aralığı hedeflenebilir. 77,95 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
AHGAZ	18.11.2026	46,66	AL	47,84	45,48	43,80	STOP
46,18 - 47,14 aralığından alım yapılarak 47,84 - 48,30 aralığı hedeflenebilir. 45,48 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
BRSAN	18.11.2026	654,00	AL	670,50	637,50	616,00	STOP
647,00 - 661,00 aralığından alım yapılarak 670,50 - 677,00 aralığı hedeflenebilir. 637,50 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
KARSN	17.11.2026	7,92	AL	8,12	7,72	7,05	STOP
7,84 - 8,00 aralığından alım yapılarak 8,12 - 8,20 aralığı hedeflenebilir. 7,72 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
THYAO	17.11.2026	323,50	AL	331,75	315,25	329,00	KVU
320,25 - 326,75 aralığından alım yapılarak 331,75 - 335,00 aralığı hedeflenebilir. 315,25 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
TRALT	17.11.2026	38,76	AL	39,74	37,78	35,30	STOP
38,36 - 39,16 aralığından alım yapılarak 39,74 - 40,12 aralığı hedeflenebilir. 37,78 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
BIMAS	16.11.2026	395,50	AL	405,50	385,50	374,25	STOP
391,50 - 399,50 aralığından alım yapılarak 405,50 - 409,50 aralığı hedeflenebilir. 385,50 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
ENKAI	16.11.2026	83,40	AL	85,50	81,30	77,25	STOP
82,55 - 84,25 aralığından alım yapılarak 85,50 - 86,35 aralığı hedeflenebilir. 81,30 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
KRDMD	16.11.2026	38,90	AL	39,88	37,92	37,58	STOP
38,50 - 39,30 aralığından alım yapılarak 39,88 - 40,28 aralığı hedeflenebilir. 37,92 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
AKSEN	13.11.2026	71,50	AL	73,30	69,70	63,80	KVU
70,75 - 72,25 aralığından alım yapılarak 73,30 - 74,05 aralığı hedeflenebilir. 69,70 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
EKGYO	13.11.2026	18,81	AL	19,29	18,33	17,42	STOP
18,62 - 19,00 aralığından alım yapılarak 19,29 - 19,47 aralığı hedeflenebilir. 18,33 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
MPARK	13.11.2026	452,50	AL	464,00	441,00	440,00	KVU
447,75 - 457,25 aralığından alım yapılarak 464,00 - 468,50 aralığı hedeflenebilir. 441,00 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							

• KVU: Teknik önerinin kısa vadeli hedefine ulaştığını ifade eder.
• STOP: Teknik önerinin zarar-kes seviyesine ulaştığını gösterir.
• İZLE: Alım için hissenin takibe alınması gerektiğini ifade eder.
• Kısa vade olarak 1-5 günlük süreç kastedilmektedir.
• Alım aralığı, maksimum fayda sağlanabilecek aralığı ifade eder. Piyasa koşullarına göre hisse bu aralığa gelmeden hedef bölgeye yükselişini sürdürebilir.

EN ÇOK YÜKSELENLER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	YBB (%)
EGGUB	91,00	4,60%	0,03%
BTCIM	1,86	3,33%	-51,18%
ANSGR	22,04	1,10%	0,05%
AKSA	10,65	0,85%	14,30%
TRGYO	84,70	0,59%	20,48%
RYSAS	24,66	0,57%	69,48%
THYAO	329,00	0,23%	22,53%
ENTRA	4,49	0,22%	-5,36%
PGSUS	156,60	0,00%	-18,31%
ALBRK	8,24	-0,36%	7,95%

EN ÇOK DEĞER KAYBEDENLER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	YBB (%)
CVKMD	11,22	-9,95%	9,65%
VESTL	13,00	-5,80%	-54,70%
AGHOL	25,00	-5,30%	-11,07%
TURSG	2,93	-5,18%	-49,16%
ASTOR	145,60	-4,77%	25,98%
ULKER	65,30	-4,67%	-36,42%
OBAMS	3,30	-4,62%	-58,54%
TRMET	105,30	-4,62%	0,86%
AKSEN	63,80	-4,56%	-12,00%
HEKTS	1,51	-4,43%	-50,65%

İŞLEM HACMİ EN YÜKSEK HİSSELER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	HACİM (Bin TL)	YBB (%)
THYAO	329,00	9.534.095	22,5%
ASELS	327,00	7.913.606	41,1%
TUPRS	322,75	7.016.291	85,5%
KCHOL	187,20	6.067.302	15,0%
AKBNK	65,15	5.478.249	-3,7%
YKBNK	36,16	4.377.788	-0,2%
ASTOR	145,60	3.823.479	26,0%
EREGL	30,26	3.553.277	28,8%
ISCTR	12,56	3.548.125	-7,1%
GARAN	144,20	2.936.608	4,5%

HAFTALIK BAZDA (BİST100)

YÜKSELEN	(%)	DÜŞEN	(%)
EGGUB	13,8%	CVKMD	-15,4%
THYAO	2,7%	ULKER	-12,3%
TOASO	1,4%	AKSEN	-11,3%
PGSUS	0,8%	ASTOR	-11,1%
BTCIM	0,0%	TURSG	-10,9%
VAKBN	-0,7%	TTRAK	-10,6%
OTKAR	-0,9%	AYGAZ	-10,6%
ENERY	-1,0%	SISE	-10,3%
FENER	-1,4%	AKCNS	-10,2%
TRGYO	-1,7%	ODAS	-10,1%

Teknik Bülten

23 Kasım 2026

GÜNLÜK DESTEK – DİRENÇ TABLOSU

BIST 100 Payları

PAY KODU	DESTEK 3	DESTEK 2	DESTEK 1	KAPANIŞ	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3	10 GHO	BETA (1Y)
AEFES	15,71	15,83	15,90	16,04	16,13	16,20	16,31	16,34	0,90
AGHOL	23,85	24,51	24,92	25,00	26,23	26,64	27,29	26,82	0,84
AHGAZ	42,69	43,30	43,67	43,80	44,88	45,25	45,85	45,52	0,38
AKBNK	63,95	64,58	64,97	65,15	66,23	66,62	67,25	67,69	1,26
AKCNS	168,93	171,07	172,39	173,00	176,67	177,99	180,13	183,82	0,46
AKFYE	2,68	2,73	2,75	2,77	2,84	2,86	2,90	2,95	0,68
AKSA	10,12	10,29	10,39	10,65	10,72	10,82	10,98	10,62	0,75
AKSEN	62,00	62,94	63,51	63,80	65,39	65,96	66,90	67,57	0,99
ALARK	99,30	100,33	100,97	102,70	103,03	103,67	104,70	103,60	0,85
ALBRK	8,05	8,12	8,16	8,24	8,30	8,34	8,41	8,38	1,04
ALTNY	10,18	10,32	10,41	10,53	10,69	10,78	10,92	10,97	0,84
ANHYT	86,18	87,06	87,60	87,75	89,36	89,90	90,78	92,34	0,73
ANSGR	20,95	21,26	21,45	22,04	22,08	22,27	22,59	22,06	0,66
ARCLK	62,65	63,15	63,45	63,75	64,45	64,75	65,25	67,11	0,89
ASELS	319,00	322,92	325,33	327,00	333,17	335,58	339,50	339,55	1,24
ASTOR	138,27	141,44	143,40	145,60	149,74	151,70	154,87	156,72	1,64
AYGAZ	240,20	244,78	247,62	248,60	256,78	259,62	264,20	263,33	0,51
BERA	9,57	9,67	9,74	9,81	9,94	10,01	10,11	10,09	0,90
BIMAS	368,42	371,19	372,90	374,25	378,44	380,15	382,92	383,20	0,84
BINHO	3,54	3,66	3,73	3,80	3,97	4,04	4,16	4,01	0,90
BRSAN	594,00	601,07	605,43	616,00	619,57	623,93	631,00	639,34	1,19
BRYAT	1.114,33	1.129,61	1.139,05	1.147,00	1.169,61	1.179,05	1.194,33	1.210,18	0,95
BTCIM	1,71	1,76	1,78	1,86	1,87	1,89	1,93	1,86	1,02
CANTE	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,85
CCOLA	76,92	77,55	77,94	78,55	79,20	79,59	80,22	77,97	0,68
CIMSA	38,07	38,48	38,73	38,90	39,54	39,79	40,19	40,65	0,92
CVKMD	10,83	11,05	11,19	11,22	11,63	11,77	11,99	12,60	1,18
CWENE	16,12	16,35	16,49	16,71	16,95	17,09	17,32	16,85	1,14
DOAS	108,27	109,68	110,55	111,20	113,38	114,25	115,67	120,29	0,60
DOHOL	15,43	15,66	15,80	15,90	16,26	16,40	16,63	16,60	0,95
ECILC	43,35	44,03	44,46	45,44	45,83	46,26	46,95	47,53	1,18
ECZYT	140,93	143,34	144,83	147,40	149,64	151,13	153,53	154,56	1,16
EGEEN	4.340,00	4.385,84	4.414,16	4.450,00	4.505,84	4.534,16	4.580,00	4.535,01	0,87
EGGUB	80,87	84,25	86,34	91,00	93,10	95,19	98,57	85,47	0,67
EKGYO	17,14	17,26	17,34	17,42	17,58	17,66	17,78	17,96	1,27
ENERY	14,22	14,33	14,40	14,45	14,63	14,70	14,82	14,46	0,52
ENJSA	109,67	110,47	110,96	111,60	112,57	113,06	113,87	116,16	0,83
ENKAI	75,72	76,44	76,89	77,25	78,34	78,79	79,52	80,17	0,90
ENTRA	4,44	4,47	4,49	4,49	4,55	4,57	4,60	4,54	0,70
EREGL	29,79	30,06	30,23	30,26	30,76	30,93	31,19	31,51	1,06
EUREN	2,29	2,32	2,34	2,35	2,40	2,42	2,45	2,43	0,87
FENER	2,03	2,05	2,07	2,07	2,11	2,13	2,15	2,09	0,65
FROTO	68,53	69,18	69,58	70,20	70,88	71,28	71,93	71,79	0,99
GARAN	141,27	142,53	143,31	144,20	145,83	146,61	147,87	146,35	1,09
GLRMK	111,00	112,22	112,98	113,80	115,42	116,18	117,40	116,64	1,16
GLYHO	14,92	15,04	15,11	15,18	15,35	15,42	15,54	15,68	0,77
GRSEL	231,77	234,63	236,40	237,30	242,13	243,90	246,77	250,42	0,68
GUBRF	257,92	261,45	263,63	268,75	270,70	272,88	276,42	280,88	1,27
GWIND	17,92	18,13	18,26	18,46	18,68	18,81	19,02	18,70	0,83
HALKB	37,45	38,03	38,40	38,66	39,57	39,94	40,53	40,61	1,12
KCHOL	182,80	184,98	186,32	187,20	190,68	192,02	194,20	198,69	0,98
KLRHO	10,04	10,40	10,61	10,74	11,33	11,54	11,90	11,36	1,28
KONTR	2,41	2,44	2,46	2,52	2,52	2,54	2,57	2,51	0,90
KRDMD	36,09	36,53	36,80	37,58	37,69	37,96	38,41	38,03	1,05

Teknik Bülten

23 Kasım 2026

GÜNLÜK DESTEK – DİRENÇ TABLOSU

BIST 100 Payları

PAY KODU	DESTEK 3	DESTEK 2	DESTEK 1	KAPANIŞ	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3	10 GHO	BETA (1Y)
HEKTS	1,46	1,48	1,50	1,51	1,55	1,57	1,60	1,64	1,27
ISCTR	12,33	12,44	12,51	12,56	12,73	12,80	12,91	12,97	1,17
ISDMR	47,83	48,38	48,73	48,92	49,84	50,19	50,75	50,77	0,96
ISMEN	25,32	25,59	25,75	25,80	26,29	26,45	26,72	26,89	0,91
KARSN	6,90	6,98	7,03	7,05	7,19	7,24	7,32	7,43	1,04
KATMR	1,05	1,07	1,08	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	0,99
KCAER	9,41	9,52	9,60	9,77	9,82	9,90	10,01	9,96	1,13
KCHOL	182,80	184,98	186,32	187,20	190,68	192,02	194,20	198,69	0,98
KORDS	2,22	2,26	2,28	2,29	2,35	2,37	2,40	2,44	0,99
KRDMD	36,09	36,53	36,80	37,58	37,69	37,96	38,41	38,03	1,05
LMKDC	20,13	20,42	20,59	20,72	21,16	21,33	21,61	21,46	0,85
MAVI	32,57	32,93	33,16	33,22	33,89	34,12	34,49	34,91	0,83
MGROS	425,92	430,21	432,87	435,25	441,46	444,12	448,42	456,08	0,78
MPARK	429,83	433,46	435,70	440,00	442,96	445,20	448,83	441,60	0,82
OBAMS	3,17	3,23	3,27	3,30	3,39	3,43	3,49	3,55	0,70
ODAS	4,21	4,27	4,32	4,35	4,44	4,49	4,55	4,60	1,09
OTKAR	309,67	313,68	316,16	317,00	324,18	326,66	330,67	319,17	0,74
OYAKC	17,87	18,05	18,17	18,26	18,54	18,66	18,85	19,07	0,93
PAHOL	0,73	0,75	0,75	0,77	0,79	0,79	0,81	0,80	1,06
PETKM	14,66	14,81	14,90	15,01	15,21	15,30	15,46	16,05	0,78
PGSUS	152,20	153,77	154,73	156,60	157,87	158,83	160,40	152,82	0,97
RGYAS	151,87	154,08	155,45	157,40	159,88	161,25	163,47	165,54	0,54
RYSAS	23,45	23,81	24,03	24,66	24,75	24,97	25,33	25,15	0,32
SAHOL	77,23	77,81	78,16	78,50	79,31	79,66	80,23	82,60	1,10
SASA	1,41	1,43	1,44	1,44	1,47	1,48	1,49	1,54	1,32
SISE	31,55	31,89	32,10	32,18	32,77	32,98	33,31	34,09	1,21
SNGYO	2,42	2,44	2,46	2,48	2,50	2,52	2,54	2,55	1,06
SOKM	39,92	40,36	40,64	41,04	41,52	41,80	42,24	44,65	0,77
TABGD	177,87	179,81	181,02	183,40	184,91	186,12	188,07	189,81	0,72
TAVHL	278,92	281,59	283,24	284,75	288,59	290,24	292,92	292,55	0,97
TCELL	89,48	90,11	90,50	90,85	91,76	92,15	92,78	94,01	0,87
TCKRC	118,33	120,05	121,11	123,20	124,55	125,61	127,33	122,84	0,88
THYAO	320,50	322,98	324,52	329,00	329,48	331,02	333,50	317,21	0,97
TKFEN	177,47	180,48	182,35	186,00	188,38	190,25	193,27	190,59	1,01
TOASO	238,90	241,50	243,10	246,50	248,30	249,90	252,50	242,24	1,04
TRALT	33,25	33,89	34,28	35,30	35,57	35,96	36,61	36,92	1,40
TRENJ	67,78	69,04	69,82	71,05	72,34	73,12	74,38	75,05	1,14
TRGYO	81,43	82,37	82,95	84,70	84,82	85,40	86,33	85,92	0,60
TRMET	101,30	103,06	104,14	105,30	107,66	108,74	110,50	109,91	1,28
TSKB	9,67	9,78	9,84	9,89	10,06	10,12	10,23	10,18	0,98
TTKOM	46,55	46,97	47,24	47,48	48,09	48,36	48,79	49,34	1,01
TTRAK	317,00	321,01	323,49	326,00	331,51	333,99	338,00	349,26	0,54
TUKAS	1,79	1,81	1,82	1,84	1,86	1,87	1,89	1,91	0,84
TUPRS	310,42	315,86	319,22	322,75	330,11	333,47	338,92	341,41	0,46
TURSG	2,80	2,87	2,91	2,93	3,05	3,09	3,16	3,22	0,71
ULKER	63,63	64,59	65,18	65,30	67,09	67,68	68,63	71,48	0,92

Çekince: Bu raporda yer alan bilgi ve yorumlar Şeker Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma Bölümü tarafından güvenilir olduğuna inanılan kaynaklardan yararlanarak hazırlanmıştır. Bu kaynaklardaki hata ve eksikliklerden ve bu bilgilerin ticari amaçlı operasyonlarda kullanılmasından doğabilecek zararlardan Şeker Yatırım Menkul Değerler A.Ş. hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz. Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.