

FOREKS TEKNİK ANALİZLERİ

BIST 100 Teknik Görünüm

SON SEVİYE (TL)	GÜNLÜK DEĞİŞİM	DESTEKLER	DİRENÇLER
13.219	-673 (-%4,85)	13.100 / 13.000 / 12.900 / 12.650	13.500 / 13.850 / 13.900 / 14.130

DOLAR BAZLI SEVİYE	DOLAR BAZLI DEĞİŞİM	DOLAR BAZINDA DİP	MAYIS ZİRVESİNE GÖRE
271,7	-%4,9	Ocak 2026'dan beri	TL -%13 · USD -%19

5 GÜNLÜK	22 GÜNLÜK	50 GÜNLÜK	100 GÜNLÜK	200 GÜNLÜK
13.847 ▼	14.192 ▼	14.127 ▼	14.134 ▼	13.936 ▼

TL bazlı hareketli ortalamalar. ▲ endeks ortalamasının üzerinde, ▼ endeks ortalamasının altında.

BIST100 Grafik



BIST 100, Ağustos'taki toparlanmayla düşen kanalın üst bandını yukarı kırarak 14.700'e kadar yükselmiş, ancak bu hareket 200 günlük ortalama ile mayıs zirvesi arasında sıkışan bir tepki olmanın ötesine geçememişti. Bu hafta üç güne yayılan satış dalgasında endeks pazartesi %1,6, salı %2,4 geriledikten sonra bugün seans içinde %5,7'ye varan kayıpla 13.096'ya kadar indi; 14:00 itibarıyla 13.220 civarında işlem görüyor. Üç günlük kayıp %8,6'ya, mayıs zirvesine göre kayıp ise %13'e ulaştı. Çünkü kapanışla tüm hareketli ortalamaların (5 günlük 13.847, 22 günlük 14.192, 50 günlük 14.127, 100 günlük 14.134, 200 günlük 13.936) altında harekete başladı.

Endeks, bugün Kasım 2025'ten bu yana geçerli olan uzun vadeli yükselen kanalın alt bandı (13.530) desteğini aşağı yönde geçti. Uzun vadeli kanalın altında hareket başlaması ile endeksin yeniden mayıs zirvesinden gelen düşen kanalın içine döndüğünü izlemekteyiz. Bu kanalın alt bandı bugün 12.650 civarında bulunuyor.

FOREKS TEKNİK ANALİZLERİ

Orta vadeli teknik göstergesi MACD negatif bölgeye geçerek sıfır eksenini altına aşağı yönlü harekete başladı. RSI aşırı satım bölgesine girdi. Aşağıda bugünkü dip **13.100** ilk destek; altında Ağustos dibi ile psikolojik seviyenin çakıştığı 13.000 ve 21 Mayıs dibinin bulunduğu 12.900 bölgesi ana destek olarak izlenecek. 12.900'ün kaybı halinde düşen kanalın alt bandı 12.650 ve yatay destek 12.600 gündeme gelir. Yukarıda ise kırılan **13.500** seviyesi (uzun vadeli kanal alt bandı) ilk direnç; tepki alımlarının kalıcı olabilmesi için 13.500'ün geri alınması ve 5 günlük ortalama, 200 günlük ortalama ile düşen kanal üst bandının bulunduğu 13.850–13.900 bandının kapanış bazında aşılması gerekiyor. Bu bandın üzerinde 50 ve 100 günlük ortalamalar ile kısa vadeli yükselen kanalın kırılan alt bandının kesiştiği 14.130 ve 22 günlük ortalama 14.200 dirençleri izlenecek. 13.900'ün altında kalındığı sürece teknik görünüm negatif; tepkiler 13.500–13.900 bandında satışla karşılanabilir.

- **Dolar bazında sekiz buçuk aylık dip.** Endeks dolar bazında Ağustos dibini (278) kırarak 271,7 ile Ocak 2026 başındaki seviyelere geriledi; mayıs zirvesine göre kayıp dolar bazında %19'a ulaştı.
- **Uzun vadeli yükselen kanalın altında.** Üç günlük %8,6'lık satışla endeks tüm hareketli ortalamaların ve Kasım 2025'ten bu yana geçerli kanalın alt bandının (13.530) altına indi; mayıs zirvesinden gelen düşen kanalın içine geri döndü.

Teknik Seviye Haritası

SEVİYE TİPİ	TL BAZLI	TEKNİK KARŞILIĞI
DİRENÇ	14.200	22 günlük ortalama
DİRENÇ	14.130	50 ve 100 günlük ortalamalar ile kısa vadeli yükselen kanalın kırılan alt bandı
DİRENÇ	13.850 – 13.900	5 günlük ortalama, 200 günlük ortalama ve düşen kanalın üst bandı – kısa vadeli görünümün düzelmesi için kapanışla aşılmalı
DİRENÇ	13.500	Kırılan uzun vadeli yükselen kanal alt bandı (13.530) ve yatay destek – ilk direnç
SON SEVİYE	13.219	Son seviye (16 Eylül, 14:06) – tüm ortalamaların ve uzun vadeli kanalın altında
DESTEK	13.100	Bugünkü gün içi dip (13.096)
DESTEK	13.000	Ağustos dibi ve psikolojik seviye
DESTEK	12.900	21 Mayıs dibi – ana destek bölgesinin alt sınırı
DESTEK	12.650	Mayıs zirvesinden gelen düşen kanalın alt bandı
DESTEK	12.600	Yatay destek (grafikte işaretli)

SEVİYE TİPİ	DOLAR BAZLI	TEKNİK KARŞILIĞI
DİRENÇ	301	200 günlük ortalama
DİRENÇ	293 – 294	22 ve 50 günlük ortalamalar
DİRENÇ	285	5 günlük ortalama
DİRENÇ	278 – 280	Kırılan Ağustos dibi – ilk direnç
SON SEVİYE	271,7	Son seviye (16 Eylül, 14:06) – Ocak 2026'dan bu yana en düşük
DESTEK	270	Psikolojik seviye
DESTEK	262 – 260	Ocak 2026 rallisinin başlangıç bölgesi – ana destek
DESTEK	250	Aralık 2025 dibi

FOREKS TEKNİK ANALİZLERİ

Yasal Uyarı Notu: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu bilgiler ve görüşler önceden haber vermeksizin değiştirilebilir. İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. bilgilerin ve ifade edilen görüşlerin doğru, eksiksiz ve güncelleştirilmiş olduğuna dair (açıkça ifade edilmiş veya ima edilmiş) hiçbir beyan ve taahhütte bulunmaz. İçerik kesinlikle mali, hukuki, vergi veya diğer konularda bir tavsiye niteliği taşımadığı gibi, tamamen içeriğe dayalı olarak yatırım yapılmamalı veya karar alınmamalıdır. Herhangi bir yatırım konulu karar almadan önce bir uzmandan görüş alınmalıdır. Sorumluluğun Sınırlandırılması: İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. herhangi bir sınırlandırma olmaksızın, dolaylı, direkt veya bir fiilin sonucu olarak ortaya çıkan zararlar da dâhil olmak üzere her türlü kayıp ve hasarla ilgili sorumluluk kabul etmez.

Çekince: Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Ulukartal Holding A.Ş. ve İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Bu rapordaki her türlü iç ve dış piyasa tablo ve grafikler, bu konularda resmi hizmet veren yetkili üçüncü kişi kurumlardan elde edilmiş olup, İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. tarafından herhangi bir maddi menfaat beklentisi olmaksızın genel anlamda bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bu raporda bulunan bilgiler belli bir gelirin sağlanmasına yönelik olarak verilmemektedir.

FOREKS TEKNİK ANALİZLERİ

16 Eylül 2026 Çarşamba

İntegral Yatırım Araştırma

Sevgül YIRTAR

Araştırma Müdürü

✉ sevgulyirtar@integralyatirim.com.tr

☎ +90 212 329 3289

SORUMLU OLDUĞU SEKTÖRLER

Bankacılık, Holding, Savunma

Harun Raşit DEMİRCAN

Araştırma Uzmanı

✉ harundemircan@integralyatirim.com.tr

☎ +90 212 329 3288

SORUMLU OLDUĞU SEKTÖRLER

Enerji, Perakende, GYO, Sigorta

Ertuğrul AKSOY

Araştırma Uzman Yardımcısı

✉ ertugrulaksoy@integralyatirim.com.tr

☎ +90 212 329 3285

DESTEK VERDİĞİ SEKTÖRLER

Demir-Çelik, Çimento

Ahmet Server DEDE

Araştırma Uzman Yardımcısı

✉ ahmetserverdede@integralyatirim.com.tr

☎ +90 212 329 3287

DESTEK VERDİĞİ SEKTÖRLER

Otomotiv, Kimya, Telekom, Havacılık

www.integralyatirim.com.tr

İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş.

Maslak Mahallesi Saat Sokak Spine Tower No:5 Kat:2 34398 **Sarıyer** / İSTANBUL

t: 444 1 858 (ULU) • f: 0212 328 30 81 • Mersis No: 0 478 051 8427 000 17

www.integralyatirim.com.tr