Teknik Bülten

13 Kasım 2026

BIST 100 GÜNLÜK TEKNİK GÖRÜNÜM



Dün işlem gününe yatay başlayan BIST 100 endeksi, açılışın ardından pozitif bir görünüm sergilerken günün devamında dalgalı bir seyir izledi ve günü %1,24 yükselişle 11.811,19 puandan tamamladı. Gün içinde 100 haftalık hareketli ortalamanın (11.703) üzerine çıkmasına karşın ikinci gün de bu seviyenin altında kapanış gerçekleştiren endekste, ortalama kısa vadede direnç olarak çalışıyor. Haftalık kapanışın bu seviyenin üzerinde gerçekleşmesi toparlanmanın teyidi açısından önem taşırken, 11.200 seviyesinin altındaki kapanışlar kısa vadeli görünümü yeniden negatife çevirebilir. Yukarı yönlü hareketlerde 11.910 ve 12.000 direnç; geri çekilmelerde ise 11.690 ve 11.570 destek konumunda bulunuyor. Gün içi işlemlerde 11.570 bölgesine sarkmalar kısa vadeli alım, 11.910 seviyesine yükselişler ise kâr satışı fırsatı olarak değerlendirilebilir. BIST 100 Endeksi'nin güne sınırlı pozitif başlamasını, günün devamında ise dalgalı bir seyir izlemesini bekliyoruz.

BIST 100 KAPANIŞ	11.811,19	GÜNLÜK DEĞİŞİM	1,24%	K.V. GÖRÜNÜM	Pozitif	HACİM (Mn TL)	136.364
K.V. DESTEK	11.690 - 11.570	K.V. DİRENÇ	11.910 - 12.000	O.V. DESTEK	10.000	O.V. DİRENÇ	14.000

BIST 100 GETİRİ	(%)
Haftalık	4,22%
Aylık	-2,79%
Yılbaşından Bugüne	4,88%

BIST 100 HİSSELER	ADET
Yükselen	82
Düşen	16
Değişmeyen	2

BIST 100 HACİM DEĞİŞİMİ	(%)
Günlük	16,68%
Haftalık	0,26%
Aylık	-21,80%

ENDEKS GETİRİLERİ VE HAREKETLİ ORTALAMALAR

ENDEKS	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	HAFTALIK (%)	AYLIK (%)	14 GHO	50 GHO	200 GHO
BIST 100	11.811	1,24	4,22	-2,79	11.531	12.230	12.926
BIST 30	14.815	1,17	5,07	-1,24	14.401	14.979	15.108
BIST BANKA	16.859	-0,70	4,81	5,63	16.219	16.065	16.328
BIST SINAİ	14.106	1,96	4,72	-10,68	13.897	15.545	16.722

• GHO: Günlük Hareketli Ortalama (Üssel).

• Hareketli ortalama tablosunda yeşil, endeksin ilgili ortalamanın üzerinde; kırmızı ise altında olduğunu gösterir.

Hesap Açmak İçin Tıklayınız

Şeker Yatırım

Teknik Bülten

13 Kasım 2026

KISA VADELİ TEKNİK AL-SAT ÖNERİLERİ

PAY KODU	ÖNERİ TARİHİ	ÖNERİ ÖNCESİ SON KAPANIŞ	ÖNERİ TÜRÜ	KISA VADELİ HEDEF	ZARAR KES (STOP)	SON KAPANIŞ	SON DURUM
AKSEN	13.11.2026	71,50	AL	73,30	69,70	71,50	
70,75 - 72,25 aralığından alım yapılarak 73,30 - 74,05 aralığı hedeflenebilir. 69,70 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
EKGYO	13.11.2026	18,81	AL	19,29	18,33	18,81	
18,62 - 19,00 aralığından alım yapılarak 19,29 - 19,47 aralığı hedeflenebilir. 18,33 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
MPARK	13.11.2026	452,50	AL	464,00	441,00	452,50	
447,75 - 457,25 aralığından alım yapılarak 464,00 - 468,50 aralığı hedeflenebilir. 441,00 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
AKSA	12.11.2026	10,47	AL	10,74	10,20	10,56	İZLE
10,36 - 10,58 aralığından alım yapılarak 10,74 - 10,84 aralığı hedeflenebilir. 10,20 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
CCOLA	12.11.2026	76,20	AL	78,15	74,25	76,15	İZLE
75,40 - 77,00 aralığından alım yapılarak 78,15 - 78,90 aralığı hedeflenebilir. 74,25 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
OTKAR	12.11.2026	317,75	AL	325,75	309,75	328,00	KVU
314,50 - 321,00 aralığından alım yapılarak 325,75 - 329,00 aralığı hedeflenebilir. 309,75 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
MGROS	11.11.2026	484,51	AL	496,75	472,25	475,50	İZLE
479,50 - 489,50 aralığından alım yapılarak 496,75 - 501,50 aralığı hedeflenebilir. 472,25 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
SISE	11.11.2026	35,72	AL	36,62	34,82	36,02	KVU
35,36 - 36,08 aralığından alım yapılarak 36,62 - 36,98 aralığı hedeflenebilir. 34,82 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
TTKOM	11.11.2026	50,45	AL	51,75	49,18	50,55	STOP
49,94 - 51,00 aralığından alım yapılarak 51,75 - 52,25 aralığı hedeflenebilir. 49,18 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
KCHOL	10.11.2026	212,40	AL	217,80	207,00	208,20	STOP
210,20 - 214,60 aralığından alım yapılarak 217,80 - 219,90 aralığı hedeflenebilir. 207,00 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
PGSUS	10.11.2026	146,50	AL	150,20	142,80	158,20	KVU
145,00 - 148,00 aralığından alım yapılarak 150,20 - 151,70 aralığı hedeflenebilir. 142,80 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
TCELL	10.11.2026	92,10	AL	94,45	89,75	96,45	KVU
91,15 - 93,05 aralığından alım yapılarak 94,45 - 95,35 aralığı hedeflenebilir. 89,75 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							

• KVU: Teknik önerinin kısa vadeli hedefine ulaştığını ifade eder.
• STOP: Teknik önerinin zarar-kes seviyesine ulaştığını gösterir.
• İZLE: Alım için hissenin takibe alınması gerektiğini ifade eder.
• Kısa vade olarak 1-5 günlük süreç kastedilmektedir.
• Alım aralığı, maksimum fayda sağlanabilecek aralığı ifade eder. Piyasa koşullarına göre hisse bu aralığa gelmeden hedef bölgeye yükselişini sürdürebilir.

EN ÇOK YÜKSELENLER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	YBB (%)
CWENE	16,83	10,00%	-39,98%
VESTL	14,08	10,00%	-50,94%
ASTOR	177,20	9,99%	53,32%
TCKRC	125,50	9,99%	114,90%
GLRMK	111,80	9,93%	-36,11%
ZOREN	1,47	9,70%	-52,12%
BINHO	4,06	7,69%	-54,02%
AKFYE	3,07	5,86%	12,25%
AYGAZ	280,25	5,36%	47,91%
PAHOL	0,81	5,19%	-47,74%

EN ÇOK DEĞER KAYBEDENLER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	YBB (%)
BTCIM	1,91	-4,50%	-49,87%
TRMET	108,30	-3,30%	3,74%
TRALT	37,68	-2,69%	-6,99%
TRENJ	75,55	-2,52%	-18,81%
RGYAS	165,80	-2,47%	25,35%
SAHOL	84,50	-1,92%	1,91%
GARAN	152,60	-1,42%	10,64%
YKBNK	37,90	-1,40%	4,64%
ALBRK	8,56	-1,38%	12,15%
AKBNK	70,10	-0,99%	3,65%

İŞLEM HACMİ EN YÜKSEK HİSSELER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	HACİM (Bin TL)	YBB (%)
THYAO	319,00	15.438.119	18,8%
KCHOL	208,20	10.262.109	28,0%
TUPRS	357,00	10.057.553	105,2%
ASELS	344,75	9.152.375	48,8%
AKBNK	70,10	8.385.897	3,6%
YKBNK	37,90	7.964.940	4,6%
ASTOR	177,20	7.800.230	53,3%
GARAN	152,60	5.711.127	10,6%
BIMAS	388,00	4.910.915	46,3%
EREGL	32,06	4.676.558	36,4%

HAFTALIK BAZDA (BİST100)

YÜKSELEN	(%)	DÜŞEN	(%)
TUKAS	21,0%	SOKM	-15,5%
ASTOR	18,7%	GRSEL	-9,2%
PGSUS	13,1%	TURSG	-7,6%
SNGYO	10,8%	HEKTS	-6,6%
AYGAZ	8,8%	ULKER	-5,7%
EGEEN	8,8%	KATMR	-5,0%
CCOLA	8,4%	DOAS	-4,7%
GWIND	8,3%	EGGUB	-4,5%
FROTO	8,1%	GLRMK	-4,3%
EKGYO	7,8%	BRYAT	-4,2%

Teknik Bülten

13 Kasım 2026

GÜNLÜK DESTEK – DİRENÇ TABLOSU

BIST 100 Payları

PAY KODU	DESTEK 3	DESTEK 2	DESTEK 1	KAPANIŞ	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3	10 GHO	BETA (1Y)
AEFES	16,23	16,38	16,46	16,59	16,76	16,84	16,99	16,60	0,91
AGHOL	27,17	27,48	27,67	27,98	28,30	28,49	28,81	28,01	0,82
AHGAZ	44,01	44,66	45,05	46,20	46,34	46,73	47,37	46,15	0,37
AKBNK	67,87	68,84	69,44	70,10	71,39	71,99	72,97	68,33	1,27
AKCNS	189,83	191,71	192,86	193,50	196,61	197,76	199,63	188,55	0,42
AKFYE	2,80	2,89	2,95	3,07	3,12	3,18	3,26	3,09	0,67
AKSA	10,36	10,44	10,49	10,56	10,65	10,70	10,78	10,32	0,74
AKSEN	69,03	69,82	70,30	71,50	71,87	72,35	73,13	68,43	0,98
ALARK	100,90	102,96	104,24	106,70	108,36	109,64	111,70	101,86	0,85
ALBRK	8,29	8,41	8,49	8,56	8,74	8,82	8,95	8,46	1,05
ALTNY	10,71	10,90	11,01	11,30	11,38	11,49	11,67	10,91	0,83
ANHYT	92,87	93,76	94,32	96,00	96,11	96,67	97,57	94,01	0,72
ANSGR	21,35	21,67	21,87	22,46	22,51	22,71	23,03	22,26	0,67
ARCLK	68,02	68,57	68,91	69,55	70,02	70,36	70,92	69,90	0,90
ASELS	338,75	341,42	343,08	344,75	348,42	350,08	352,75	341,10	1,24
ASTOR	146,67	155,41	160,82	177,20	178,31	183,72	192,47	162,81	1,63
AYGAZ	253,92	261,94	266,89	280,25	282,94	287,89	295,92	266,90	0,48
BERA	9,93	10,08	10,16	10,27	10,46	10,54	10,69	10,00	0,91
BIMAS	370,67	375,63	378,70	388,00	388,63	391,70	396,67	376,43	0,83
BINHO	3,62	3,76	3,85	4,06	4,13	4,22	4,36	3,84	0,90
BRSAN	631,33	635,34	637,82	639,00	645,84	648,32	652,33	652,85	1,19
BRYAT	1.208,33	1.216,36	1.221,31	1.227,00	1.237,36	1.242,31	1.250,33	1.254,53	0,94
BTCIM	1,85	1,88	1,90	1,91	1,96	1,98	2,01	1,83	1,03
CANTE	0,96	0,98	0,99	1,01	1,02	1,03	1,04	0,98	0,82
CCOLA	75,05	75,57	75,88	76,15	76,92	77,23	77,75	74,79	0,68
CIMSA	40,69	41,27	41,63	42,34	42,79	43,15	43,73	41,56	0,91
CVKMD	12,93	13,08	13,17	13,26	13,46	13,55	13,69	13,21	1,11
CWENE	14,59	15,23	15,63	16,83	16,91	17,31	17,95	16,29	1,16
DOAS	123,43	124,24	124,73	124,90	126,34	126,83	127,63	130,94	0,59
DOHOL	16,70	16,83	16,90	16,99	17,15	17,22	17,34	17,19	0,95
ECILC	47,19	48,01	48,52	49,80	50,17	50,68	51,51	49,19	1,20
ECZYT	153,07	155,24	156,59	158,40	160,94	162,29	164,47	159,26	1,17
EGEEN	4.482,50	4.609,52	4.687,99	4.782,50	4.942,02	5.020,49	5.147,50	4.473,24	0,86
EGGUB	76,37	77,72	78,56	80,20	81,27	82,11	83,47	80,89	0,72
EKGYO	18,22	18,43	18,55	18,81	18,96	19,08	19,28	18,00	1,27
ENERY	13,78	13,98	14,10	14,45	14,50	14,62	14,82	13,99	0,53
ENJSA	116,37	117,47	118,16	118,50	120,37	121,06	122,17	117,58	0,81
ENKAI	80,05	80,93	81,47	82,35	83,23	83,77	84,65	80,49	0,89
ENTRA	4,57	4,62	4,65	4,68	4,74	4,77	4,81	4,62	0,72
EREGL	31,07	31,46	31,69	32,06	32,46	32,69	33,07	31,94	1,05
EUREN	2,38	2,41	2,43	2,47	2,50	2,52	2,56	2,41	0,84
FENER	1,98	2,01	2,03	2,09	2,10	2,12	2,16	2,07	0,66
FROTO	71,92	72,57	72,97	73,35	74,27	74,67	75,32	71,73	0,99
GARAN	147,13	149,58	151,09	152,60	155,98	157,49	159,93	145,22	1,10
GLRMK	99,13	102,76	105,00	111,80	112,26	114,50	118,13	113,19	1,15
GLYHO	15,24	15,54	15,72	15,88	16,32	16,50	16,80	15,97	0,78
GRSEL	243,08	246,90	249,26	253,25	256,90	259,26	263,08	261,61	0,68
GUBRF	272,50	276,42	278,83	280,50	286,67	289,08	293,00	289,68	1,28
GWIND	18,91	19,09	19,21	19,41	19,57	19,69	19,87	18,45	0,82
HALKB	42,12	42,65	42,97	43,12	44,03	44,35	44,88	42,31	1,13
KCHOL	201,80	204,02	205,38	208,20	209,82	211,18	213,40	204,57	0,97
KLRHO	9,91	10,23	10,43	10,78	11,07	11,27	11,59	10,25	1,27
KONTR	1,91	2,05	2,13	2,38	2,40	2,48	2,61	2,28	0,92
KRDMD	37,37	37,89	38,21	38,88	39,25	39,57	40,09	38,13	1,06

Teknik Bülten

13 Kasım 2026

GÜNLÜK DESTEK – DİRENÇ TABLOSU

BIST 100 Payları

PAY KODU	DESTEK 3	DESTEK 2	DESTEK 1	KAPANIŞ	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3	10 GHO	BETA (1Y)
HEKTS	1,59	1,63	1,66	1,70	1,73	1,76	1,79	1,74	1,26
ISCTR	13,32	13,45	13,53	13,63	13,79	13,87	14,00	13,21	1,17
ISDMR	50,22	50,75	51,08	51,45	52,15	52,48	53,02	52,11	0,95
ISMEN	26,92	27,23	27,41	27,76	28,03	28,21	28,52	27,25	0,91
KARSN	7,14	7,30	7,39	7,55	7,70	7,79	7,94	7,43	1,03
KATMR	1,08	1,10	1,11	1,13	1,15	1,16	1,18	1,15	0,98
KCAER	9,94	10,05	10,12	10,20	10,34	10,41	10,52	9,90	1,13
KCHOL	201,80	204,02	205,38	208,20	209,82	211,18	213,40	204,57	0,97
KORDS	2,44	2,47	2,50	2,54	2,56	2,59	2,62	2,54	0,98
KRDMD	37,37	37,89	38,21	38,88	39,25	39,57	40,09	38,13	1,06
LMKDC	20,77	21,23	21,51	21,90	22,43	22,71	23,17	21,41	0,85
MAVI	34,41	34,81	35,06	35,52	35,85	36,10	36,49	35,20	0,82
MGROS	467,67	471,49	473,85	475,50	481,49	483,85	487,67	461,29	0,78
MPARK	430,83	437,14	441,03	452,50	453,64	457,53	463,83	425,48	0,82
OBAMS	3,57	3,61	3,63	3,65	3,71	3,73	3,77	3,66	0,68
ODAS	4,62	4,68	4,73	4,80	4,85	4,90	4,96	4,71	1,08
OTKAR	312,67	317,06	319,77	328,00	328,56	331,27	335,67	312,50	0,74
OYAKC	18,91	19,22	19,41	19,88	20,03	20,22	20,53	19,36	0,92
PAHOL	0,75	0,77	0,78	0,81	0,82	0,83	0,85	0,79	1,05
PETKM	16,40	16,56	16,65	16,79	16,96	17,05	17,20	16,97	0,76
PGSUS	152,47	154,57	155,87	158,20	160,07	161,37	163,47	143,95	0,98
RGYAS	161,60	163,89	165,31	165,80	169,89	171,31	173,60	171,58	0,54
RYSAS	24,69	24,98	25,17	25,62	25,76	25,95	26,25	26,05	0,31
SAHOL	80,87	82,43	83,40	84,50	86,53	87,50	89,07	85,81	1,10
SASA	1,52	1,55	1,57	1,60	1,63	1,65	1,68	1,59	1,32
SISE	34,43	35,02	35,39	36,02	36,56	36,93	37,51	35,18	1,20
SNGYO	2,57	2,61	2,64	2,66	2,73	2,76	2,81	2,54	1,07
SOKM	44,17	44,73	45,08	45,44	46,19	46,54	47,09	49,55	0,76
TABGD	189,27	191,14	192,29	193,20	196,04	197,19	199,07	195,26	0,72
TAVHL	292,50	295,84	297,91	301,00	304,59	306,66	310,00	289,78	0,98
TCELL	93,92	94,85	95,43	96,45	97,30	97,88	98,82	94,15	0,87
TCKRC	109,50	114,08	116,92	125,50	126,08	128,92	133,50	118,55	0,90
THYAO	309,83	313,75	316,17	319,00	324,00	326,42	330,33	297,89	0,99
TKFEN	188,40	193,10	196,00	204,80	205,40	208,30	213,00	195,47	1,02
TOASO	228,20	231,75	233,95	238,00	241,05	243,25	246,80	234,14	1,04
TRALT	36,88	37,28	37,52	37,68	38,32	38,56	38,96	37,85	1,40
TRENJ	74,22	74,96	75,42	75,55	76,91	77,37	78,12	76,05	1,14
TRGYO	85,53	86,20	86,61	86,70	87,95	88,36	89,03	88,04	0,60
TRMET	105,57	107,02	107,92	108,30	110,82	111,72	113,17	109,63	1,27
TSKB	10,33	10,49	10,60	10,70	10,93	11,04	11,21	10,14	0,98
TTKOM	48,35	49,17	49,68	50,55	51,32	51,83	52,65	49,20	1,01
TTRAK	358,42	361,76	363,82	366,25	370,51	372,57	375,92	364,46	0,52
TUKAS	2,11	2,15	2,17	2,19	2,25	2,27	2,31	2,00	0,85
TUPRS	337,33	343,73	347,68	357,00	360,48	364,43	370,83	345,11	0,44
TURSG	3,18	3,21	3,24	3,26	3,30	3,33	3,36	3,46	0,68
ULKER	73,67	74,24	74,59	75,00	75,74	76,09	76,67	77,19	0,91

Çekince: Bu raporda yer alan bilgi ve yorumlar Şeker Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma Bölümü tarafından güvenilir olduğuna inanılan kaynaklardan yararlanarak hazırlanmıştır. Bu kaynaklardaki hata ve eksikliklerden ve bu bilgilerin ticari amaçlı operasyonlarda kullanılmasından doğabilecek zararlardan Şeker Yatırım Menkul Değerler A.Ş. hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz. Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.