HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

# TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

**Perşembe, 19 Kasım 2026**

## Teknik Takip Listesi

| HİSSE KODU | ALIM BÖLGESİ | | SATIM BÖLGESİ | | STOP LOSS |
|---|---|---|---|---|---|
| | Seviye 1 | Seviye 2 | Seviye 1 | Seviye 2 | |
| ASELS | 340,25 | 343,75 | 348,25 | 354,75 | 333,5 |
| FROTO | 71,85 | 72,6 | 73,55 | 74,9 | 70,45 |

## Devam Eden Teknik Takip Listesi

| HİSSE KODU | ALIM BÖLGESİ | | SATIM BÖLGESİ | | STOP LOSS |
|---|---|---|---|---|---|
| | Seviye 1 | Seviye 2 | Seviye 1 | Seviye 2 | |
| TOASO | 243,8 | 246,2 | 249,5 | 254,25 | 239 |

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

# TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

**Perşembe, 19 Kasım 2026**

## BIST 100 Endeksi

| Destek | Direnç | Önceki Kapanış |
|---|---|---|
| 11.381 – 11.285 – 11.118 | 11.645 – 11.813 – 11.909 | 11.477,41 |

### Sınırlı pozitif bir açılış bekliyoruz...

BIST 100 Endeksi, üst üste ikinci seansta gerileyerek %1,57 kayıpla 183,58 puan yitirdi ve 11.477,41 puandan kapandı. Güne 11.656,67 puandan başlayan endeks, gün ortasında 11.716,41 puana kadar yükselerek artıya geçtikten sonra öğleden sonra hızlanan kâr satışlarıyla 11.452,69 puanı gördü. Gün ortasında finansal kiralama ve faktoring endeksi en çok kazanan, madencilik endeksi ise en çok gerileyen grup olarak öne çıktı. Toplam işlem hacmi 97,7 milyar liraya inerek 100 milyar liranın altına geriledi.



Teknik tarafta endeks, önceki seansın ilk desteği 11.579 ve ikinci desteği 11.497 puanı art arda kırarak 264 puanlık bir düşüş mumu oluşturdu; kapanış, üçüncü destek 11.334 puanın üzerinde kaldı. Gün içi zirvenin ilk direnç 11.825 puanın belirgin altında kalması, yukarı yönlü denemelerin zayıf olduğunu gösteriyor. RSI 47,62'den 43,47'ye gerilerken MACD tetik çizgisinin üzerindeki seyrini korudu; ancak pozitif fark 124 puandan 97 puana daraldı.

Yukarı yönlü hareketlerde 11.645 ilk direnç olarak izlenecek; bu seviyenin aşılması halinde 11.813 ve 11.909 takip edilecek. Geri çekilmelerde 11.381 ilk destek konumunda bulunuyor; kaybı halinde 11.285 ve 11.118 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek. Nvidia bilançosu ve APEC zirvesinden gelen ABD-Çin mesajları küresel risk iştahı açısından belirleyici olacak.

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

# TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

**Perşembe, 19 Kasım 2026**

## XAU/USD — Ons Altın

| Destek | Direnç |
|---|---|
| 3.677 – 3.629 – 3.539 | 3.815 – 3.906 – 3.954 |

Ons altın, kapanan seansı 3.719,99 – 3.858,28 bandında geçirdi ve 3.724,89 dolardan %3,19 kayıpla tamamladı. Güne 3.847,57 dolardan başlayan metal, önceki seansın üç destek kademesini — 3.826, 3.804 ve 3.772 dolar — tek seansta kırarak 3.719,99 dolara indi ve Eylül 2025'ten bu yana en düşük seviyeye geriledi. 138,29 dolarlık gün içi bant son yedi seansın en genişi olurken, kapanışın gün içi dibe yakın olması satıcıların kontrolü elinde tuttuğunu gösterdi. RSI 36,21'den 30,44'e inerek aşırı satım sınırına yaklaştı; MACD tetik çizgisinin altındaki seyrini sürdürdü ve negatif fark 12,60'tan 20,57'ye genişleyerek düşüş ivmesinin hızlandığını gösterdi. Fiyat, şubat ayından bu yana geçerli olan alçalan kanalın alt bandına doğru hareketini hızlandırdı ve 3.800 dolarlık eşiği kaybetti.



Makroekonomik tarafta altını baskılayan unsur, aralık ayı faiz artırımının tamamen fiyatlanması oldu; CME FedWatch verilerine göre artırım olasılığı %100'e ulaştı. Fed Guvernörü Christopher Waller'ın enflasyon konusunda çok endişeli olduğunu belirtmesi şahin beklentileri güçlendirdi. Dolar endeksi %0,30 yükselerek yıl içi zirvesini test etti. Saxo Bank'tan Ole Hansen, metallerin güçlü dolar, artan reel getiriler ve ek sıkılaşma beklentisinin baskısı altında olduğunu belirtti. Metal, yıl başından bu yana %13'ün üzerinde değer kaybetti ve ocak ayındaki zirvesinin %30'un üzerinde altında bulunuyor.

## XAG/USD — Ons Gümüş

| Destek | Direnç |
|---|---|
| 44,01 – 42,95 – 41,13 | 46,89 – 48,71 – 49,77 |

Ons gümüş, kapanan seansı 44,764 – 47,646 bandında geçirdi ve 45,071 dolardan %4,62 kayıpla tamamladı. Güne 47,258 dolardan başlayan metal, önceki seansın 46,72, 46,19 ve 45,55 dolarlık üç destek kademesini art arda kırarak 44,764 dolara indi; kapanış da üçüncü kademenin belirgin altında gerçekleşti. 2,88 dolarlık gün içi bant son beş seansın en genişi olurken fiyat, alçalan kanalın alt bandının da altına sarktı. RSI 30,37'den 26,51'e inerek derin aşırı satım bölgesine girdi; MACD tetik çizgisinin altındaki seyrini sürdürdü ve negatif fark 0,18'den 0,32'ye genişledi. Kapanış, 45 dolarlık psikolojik eşiğin hemen üzerinde gerçekleşirken 44 dolar bölgesi kısa vadede ilk savunma hattı konumuna geldi. Makroekonomik tarafta gümüş, altının yaklaşık bir buçuk katı değer kaybederek sanayi talebine duyarlı yapısını bir kez daha ortaya koydu; altın-gümüş rasyosu 81,4'ten 82,7'ye yükseldi. Yıl başından bu yana %36'nın üzerinde gerileyen metal, altının %13'lük kaybının çok gerisinde kaldı. Fiyat, ocak ayında gördüğü 121 dolar civarındaki rekorun %60'ın üzerinde altında bulunuyor ve Eylül 2025'ten bu yana en düşük seviyede seyrediyor. Faiz artırımının kesinleşmesi sanayi tarafındaki talep beklentilerini de zayıflatırken, rasyonun 82'nin üzerine çıkması gümüşün altına göre son bir yılın en iskontolu seviyelerinde fiyatlandığına işaret ediyor.



HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

# TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

**Perşembe, 19 Kasım 2026**

## DXY — Dolar Endeksi

**Destek**
**103,66 – 103,46 – 103,34**

**Direnç**
**103,99 – 104,11 – 104,31**

Dolar Endeksi, önceki seansı 103,59 – 103,91 bandında tamamladı ve 103,86 puandan %0,36 primle kapandı. Gün içinde 103,91 ile Nisan 2025'ten bu yana en yüksek seviyeyi gören endeks, kapanışı günün zirvesine yakın gerçekleştirdi. Bu sabah 103,77 – 103,89 aralığında yatay bir seyir izlendi.



FOMC toplantı tutanakları, ekimde faizlerin sabit tutulmasını bazı üyelerin kıl payı bir karar olarak değerlendirdiğini ve neredeyse tüm katılımcıların ilerleyen dönemde ek artırımların uygun olacağı görüşünde birleştiğini ortaya koydu. Birkaç üyenin enflasyon verilerinin olumsuz gelmesi halinde aralıkta 25 baz puanın üzerinde bir artırımın değerlendirilebileceğini belirtmesi doları destekledi. Bugün haftalık işsizlik başvuruları izlenecek.

Teknik görünümde endeks, ekim ortasındaki 102,96 zirvesinin ve kırdığı kısa vadeli alçalan kanalın üzerinde yükselişini sürdürerek uzun vadeli yükselen kanalın 104,45 civarındaki üst bandına yaklaştı; bu bölge ana direnç konumunda. MACD 0,5623 ile tetik çizgisinin üzerindeki pozitif ayrışmasını genişletti, RSI 70,91 ile aşırı alım bölgesine geçerken Momentum 101,54 ile referansın üzerinde seyretti; aşırı alım koşulları kısa vadeli dinlenme olasılığını artırıyor. Yukarıda 103,99 ilk direnç; aşılması halinde 104,11 ve 104,31 takip edilecek. Aşağıda 103,66 ilk destek konumunda; kaybı halinde 103,46 ve 103,34 izlenecek.

## Brent Petrol (USD)

**Destek**
**87,98 – 86,54 – 84,84**

**Direnç**
**91,12 – 92,82 – 94,26**

Brent petrol, geride bırakılan işlem gününü 88,24 – 91,38 bandında tamamladı ve 89,42 dolardan %1,65 kayıpla kapandı. Gün içinde geçen haftaki 88,23 dibini test eden fiyat, sınırlı tepki alsa da kapanışı 90 doların altında gerçekleştirdi. Bu sabah 89,34 – 90,77 aralığında %0,39'luk sınırlı yükseliş izlendi.



ABD'de ham petrol stoklarının beklenen yatay seyrin aksine 3,38 milyon varil, benzin stoklarının ise 5,19 milyon varil artması fiyatı baskıladı. Irak'ın Kerkük–Ceyhan boru hattında 12 yıl aradan sonra günlük 120 bin varille akışı yeniden başlatması ve İran'ın diplomasi yoluyla çıkış arayışına ilişkin haberler arz kaygılarını hafifletti. Buna karşın İran'ın Kuveyt'teki ABD tesislerini hedef alması düşüşü sınırladı.

Teknik görünümde fiyat, kırdığı uzun vadeli yükselen kanalın 97,45 civarındaki alt bandı ve 94,50 civarındaki yatay direncin altında satış baskısını sürdürüyor; 88,23 dibinin altında kalıcılık düşüşün derinleşmesine yol açabilir. MACD -3,5972 ile tetik çizgisinin altındaki negatif ayrışmasını genişletti, RSI 34,33 ile aşırı satım bölgesine yakın seyrini korudu, Momentum 92,77 ile referansın altında bulundu. Yukarıda 91,12 ilk direnç; aşılması halinde 92,82 ve 94,26 takip edilecek. Aşağıda 87,98 ilk destek konumunda; kaybı halinde 86,54 ve 84,84 izlenecek.

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

# TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

**Perşembe, 19 Kasım 2026**

## EUR/USD Paritesi

**Destek**
1,0950 - 1,0924 - 1,0895

**Direnç**
1,1005 - 1,1035 - 1,1061

EUR/USD, dünkü işlemleri 1,0953 – 1,1009 bandında tamamladı ve 1,0976 seviyesinden %0,27 kayıpla kapandı. Gün içinde 1,0953 ile Nisan 2025'ten bu yana en düşük seviyeyi gören parite, yeniden 1,10'un altına geriledi. Bu sabah 1,0965 – 1,0981 aralığında %0,06'lık sınırlı düşüş izlendi.



Euro bölgesinde ekim ayı yıllık enflasyonun %4,0 ile Eylül 2023'ten bu yana en yüksek seviyede teyit edilmesi ve çekirdek enflasyonun %2,5'ten %2,6'ya yukarı revize edilmesi, ECB'nin aralık toplantısında mevduat faizini %2,75'e çıkaracağı beklentisini güçlendirdi. Ancak Fed'in de aynı ay artırıma gitmesinin beklenmesi faiz farkı avantajını dolar lehine korudu. Bugün ECB Başkanı Christine Lagarde'ın konuşması izlenecek.

Teknik görünümde parite, ocak zirvesinden başlayan uzun vadeli alçalan kanalın 1,1078 civarındaki alt bandının altında kayıplarını derinleştirerek yeni dip seviyelerine geriledi; kanal alt bandı yukarıda belirleyici direnç konumunda. MACD -0,0073 ile tetik çizgisinin altındaki negatif ayrışmasını genişletti, RSI 29,83 ile aşırı satım bölgesine geçerken Momentum 98,45 ile referansın altında bulundu; aşırı satım koşulları tepki alımlarını gündeme getirebilir. Yukarıda 1,1005 ilk direnç; aşılması halinde 1,1035 ve 1,1061 takip edilecek. Aşağıda 1,0950 ilk destek konumunda; altında 1,0924 ve 1,0895 izlenecek.

## GBP/USD Paritesi

**Destek**
1,3119 - 1,3087 - 1,3040

**Direnç**
1,3198- 1,3245 - 1,3277

GBP/USD, dünkü seansı 1,3135 – 1,3214 aralığında geçirdi ve 1,3150 seviyesinden %0,45 kayıpla kapandı. Gün içinde 1,3137'deki yıl dibinin hemen altına sarkan parite, kapanışı günün dibine yakın gerçekleştirdi. Bu sabah 1,3133 – 1,3154 aralığında %0,08'lik düşüş izlendi.



İngiltere'de ekim ayı yıllık enflasyonun %3,5'ten %3,6'ya yükselmesine karşın %3,7'lik beklentinin ve BoE'nin %3,73'lük öngörüsünün altında kalması sterlini baskıladı. Çekirdek enflasyonun %2,8'de, hizmet enflasyonunun ise %3,7'de sabit kalması aralık ayı faiz artırımı beklentilerini zayıflatırken Barclays, BoE'nin aralıkta faizi %4,0'da sabit tutacağı görüşünü korudu.

Teknik görünümde parite, uzun vadeli yükselen kanalın 1,3200 civarındaki alt bandının altında kalmayı sürdürürken ocak zirvesinden gelen alçalan kanalın 1,3141 civarındaki alt bandını ve 1,3137 dibini gün içinde aşağı yönlü test etti; bu bölgenin altında kapanış satışların derinleşmesine yol açabilir. MACD -0,0045 ile sıfır ve tetik çizgilerinin altındaki negatif ayrışmasını genişletti, RSI 35,40 ile geriledi, Momentum 98,42 ile referansın altında bulundu. Yukarıda 1,3198 ilk direnç; aşılması halinde 1,3245 ve 1,3277 takip edilecek. Aşağıda 1,3119 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,3087 ve 1,3040 izlenecek.

HESAP AÇ



Perşembe, 19 Kasım 2026

## Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

| NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Hisse Kodu | Kapanış | Net Para Girişi (TL) | Günlük Fiyat Değ.(%) | F/K | PD/DD |
| THYAO | 323,75 | 539.160.000 | 0,47 | 3,80 | 0,39 |
| ASELS | 343,75 | 280.915.400 | 0,66 | 37,95 | 4,68 |
| FROTO | 72,60 | 86.372.300 | 1,26 | 10,51 | 1,30 |
| CITAS | 113,70 | 56.304.800 | 2,06 | 16,58 | 2,64 |
| ENERY | 14,65 | 43.322.200 | -1,41 | 25,85 | 1,89 |
| YKBNK | 36,52 | 26.598.100 | -2,25 | 6,05 | 1,04 |
| KRDMD | 37,60 | 25.266.200 | -2,39 | 6,98 | 0,37 |
| EKGYO | 17,87 | 24.422.900 | -2,62 | 0,00 | 0,41 |
| SELEC | 98,70 | 24.247.120 | -7,41 | 20,33 | 1,55 |
| TKFEN | 190,30 | 23.866.000 | -0,94 | 0,00 | 1,79 |
| GUBRF | 276,25 | 23.748.120 | -2,30 | 12,28 | 2,18 |
| TCELL | 94,70 | 19.743.100 | -1,66 | 11,78 | 0,63 |
| CWENE | 17,07 | 16.866.530 | -2,01 | 11,71 | 0,78 |
| AKFIS | 14,26 | 14.927.100 | 1,86 | 33,88 | 1,36 |
| MGROS | 455,00 | 12.722.900 | -2,52 | 20,12 | 0,81 |
| BETAE | 46,92 | 11.747.060 | -3,06 | 46,67 | 2,95 |
| TEHOL | 2,42 | 10.570.800 | 10,00 | 1,49 | 0,46 |
| BRSAN | 641,00 | 10.504.020 | -1,99 | 24,88 | 1,90 |
| DMRGD | 7,10 | 10.185.150 | 2,01 | 63,89 | 4,67 |
| ECZYT | 155,50 | 9.297.020 | 2,03 | 0,00 | 0,49 |

| NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Hisse Kodu | Kapanış | Net Para Çıkışı (TL) | Günlük Fiyat Değ.(%) | F/K | PD/DD |
| KCHOL | 195,40 | -583.001.800 | -3,27 | 8,29 | 0,58 |
| KTLEV | 8,25 | -208.783.700 | -7,92 | 2,01 | 1,74 |
| HEDEF | 6,34 | -142.239.200 | -9,94 | 0,00 | 3,20 |
| AKBNK | 67,10 | -126.002.600 | -2,82 | 5,43 | 1,06 |
| ISCTR | 12,64 | -123.842.400 | -3,14 | 4,95 | 0,69 |
| EREGL | 31,20 | -123.172.200 | -2,07 | 23,56 | 0,65 |
| ASTOR | 152,10 | -116.136.200 | -4,94 | 47,86 | 3,71 |
| BIMAS | 389,75 | -101.230.500 | -0,89 | 15,49 | 2,11 |
| GMSTRF | 459,40 | -87.014.900 | -4,87 | 0,00 | 0,00 |
| PETKM | 15,40 | -72.504.780 | -4,82 | 0,00 | 0,50 |
| TAVHL | 291,00 | -67.936.900 | -3,88 | 12,58 | 1,10 |
| TRALT | 35,96 | -58.722.300 | -4,97 | 31,42 | 2,09 |
| TTKOM | 49,30 | -57.803.600 | -3,52 | 8,18 | 0,60 |
| PASEU | 43,40 | -53.314.800 | -10,00 | 29,05 | 6,58 |
| GARAN | 145,70 | -49.268.000 | -2,02 | 4,94 | 1,18 |
| TKNKA | 40,96 | -41.835.060 | -9,98 | 0,00 | 0,85 |
| KARCL | 60,60 | -38.835.360 | -9,96 | 76,88 | 3,01 |
| SAHOL | 80,60 | -36.280.400 | -2,89 | 6,94 | 0,38 |
| LYDHO | 24,96 | -27.181.810 | -9,96 | 0,00 | 1,69 |
| ODINE | 89,60 | -25.313.030 | -9,99 | 0,00 | 4,63 |

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

# TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

**Perşembe, 19 Kasım 2026**

**Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü**

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.

**Uyarı:** Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.