

Cuma, 14 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
MIATK	31	31,25	31,8	32	30,45
EREGL	38	38,5	39	39,5	37,2
ALTNY	16,6	16,8	17	17,2	16,25
AKBNK	68,5	69,2	70	71	67,2

Devam Eden Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
FROTO	79,6	80,5	81,5	82,5	78,2
MPARK	428	433	438	444	420

Cuma, 14 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.739 – 13.665 – 13.566

Direnç

14.119 – 14.220 – 14.379

Önceki Kapanış

14.132,23

Sınırlı pozitif açılış bekliyoruz.

BIST100 Endeksi, yüzde 0,16 oranında sınırlı bir yükselişle günü 14.132,23 puandan yatay tamamladı. Seansa 14.124,18 puandan başlayan endeks, gün içinde 14.228,81 puana kadar yükseldikten sonra kazançlarını geri verdi ve seansı önceki kapanışına yakın noktalandı. Yıl başından bu yana yüzde 24,9 primli endekste günün öne çıkan başlığı, TCMB'nin yıl sonu enflasyon tahminini yüzde 26'dan yüzde 28'e yükselttiği Enflasyon Raporu sunumu olurken, yabancılar 7 Ağustos haftasında hisse senedinde 1,5 milyon dolarlık net alım yaptı.

Teknik tarafta belirleyici seviye 14.119 oldu. Bu bölge, temmuzdan beri geçerli alçalan kanalın üst bandına denk geldiğinden, bir önceki seansta yüzde 2,96 primle 14.000 puanın üzerine çıkan endeksin aşmakta zorlandığı direnç işlevi gördü. Endeks buna rağmen 5 günlük (13.939), 22 günlük (13.874), 50 günlük (13.961) ve 100 günlük (13.799) üssel ortalamaların tamamının üzerinde kalmayı sürdürdü. MACD'nin sıfırın altında tetik çizgisini yukarı kesmesi toparlanmayı desteklerken, Stokastik RSI'nin 90 üzerinde bulunması kısa vadeli yorgunluğa işaret etmektedir.

Yukarı yönlü hareketlerde 14.119 ilk direnç olarak izlenecek; bu seviyenin aşılması halinde 14.220 ve 14.379 takip edilecek. Geri çekilmelerde ise ortalamaların bulunduğu 13.939-13.961 bandının altında 13.739 ilk destek konumunda bulunuyor; kaybı halinde 13.665 ve 13.566 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek.



Cuma, 14 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.317 – 4.233 – 4.167

Direnç

4.474 – 4.518 – 4.594

Ons altın, geride bırakılan işlem gününde 4.450 dolara yükselerek 5 Haziran'dan bu yana en yüksek seviyeyi gördü; ancak kazançlarını geri vererek yüzde 1,30 kayıpla 4.351,16 dolara çekildi. Son bir ayda yüzde 10'a yakın primlenen metal, alçalan kanalın kırılmasıyla 100 (4.322) ve 200 günlük (4.289) üssel ortalamaların üzerine yerleşmiştir. Kapanışın gün içi dip 4.364 dolara yakın gerçekleşmesi ve uzun üst fitil, zirvede satış baskısını göstermektedir. Geri çekilmelerde 100 günlük ortalamanın bulunduğu 4.317 dolar ilk destek konumundadır; kaybı halinde 22 ve 50 günlük ortalamaların üzerindeki 4.233 ile 4.167 dolar kademeli desteklerdir. Yukarı denemelerde haziran başındaki sıkışma bölgesi 4.474 dolar ilk direnç olarak izlenecek, aşılması durumunda 4.518 ve 4.594 dolar takip edilecektir.

Makroekonomik tarafta, ABD'de temmuz üretici fiyatları aylık bazda değişim göstermeyerek yüzde 0,2'lik artış beklentisinin altında kaldı; yıllık ÜFE de yüzde 4,7 ile yüzde 4,9 beklentisini karşılamadı. Haftalık işsizlik başvurularının da zayıf gelmesi dolar endeksini 100 seviyesinin altında baskı altında tutarken, iki aylık ılımlı enflasyon serisi Fed'in eylülde faiz artırımı ihtimalini zayıflattı. Buna karşın Orta Doğu kaynaklı belirsizlik doların gerilemesini sınırlarken, zirve bölgesindeki kâr satışları metalde geri çekilmeye yol açtı. Bugün ABD'de temmuz perakende satışları ve öncü Michigan güven endeksi takip edilecektir.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

62,88 – 61,46 – 60,76

Direnç

67,10 – 69,89 – 71,26

Gümüş, geride bırakılan işlem gününde 66,31 dolarla yedi haftanın en yüksek seviyesini gördükten sonra kazançlarını geri vererek yüzde 1,35 kayıpla 64,41 dolara geriledi. Son bir ayda yüzde 10,4 primlenen metal, yıl başından bu yana yüzde 9,3 ekside bulunmaktadır. Gün içi zirve 66,35 dolardaki 100 günlük üssel ortalamasının hemen altında karşılanırken, kapanış 65,42 dolardaki 200 günlük ortalamasının altına sarktı. 22 günlük ortalamasının (61,44) 50 günlüğün (63,04) altında kalması dizilimin henüz dönmediğini göstermektedir. Geri çekilmelerde 50 günlük ortalamasının hemen altındaki 62,88 dolar ilk destek konumundadır; kaybı halinde 61,46 ve 60,76 dolar kademeli desteklerdir. Yukarı denemelerde 67,10 dolar ilk direnç olarak izlenecek, aşılması durumunda 69,89 ve 16 Haziran zirvesi olan 71,26 dolar takip edilecektir. Makroekonomik tarafta, altın/gümüş rasyosunun 67,49'dan 67,88'e yükselmesi, ortalamalarının üzerinde kalan altına göre negatif ayrışmayı ortaya koymaktadır. Ayrışmada sanayi talebi görünümü belirleyicidir; World Silver Survey 2026, bu yıl sanayi kullanımının yüzde 3 azalarak 639,6 milyon onsa gerilemesini ve fotovoltaik talebin yüzde 19 düşmesini öngörmektedir. Buna karşın Çin'in gümüş içerikli cevher ithalatının haziranda yıllık yüzde 62,5 artışla 219 bin tona çıkması fiziki dengeyi kısa vadede sıkılaştırmaktadır. Hürmüz Boğazı kaynaklı belirsizliğin petrolü yüksek tutması ise faiz artırımı endişesini canlı tutmaktadır.



Cuma, 14 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,91 – 99,64 – 99,00

Direnç

100,00 – 100,27 – 101,00

Endeks perşembe gününü yatay bir görünümle tamamladı; bu sabahki seansta da hareket sınırlı kaldı. Gün içinde 100,08'e kadar uzanan denemenin karşılık bulmaması, üç gündür süren tutunma çabasının henüz sonuç vermediğini ortaya koydu.

Makro tarafta, ABD temmuz üretici enflasyonu beklentilerin altında kaldı; manşet ÜFE aylık bazda değişim göstermezken yıllık artış %4,7 ile tahminlerin gerisinde gerçekleşti, çekirdek ÜFE ise aylık %0,2 ile %0,3'lük beklentiyi karşılamadı. TÜFE ile birlikte değerlendirildiğinde veri seti, gümrük vergisi kaynaklı maliyet baskısının nihai fiyatlara geçişkenliğinin sınırlı kaldığı algısını güçlendirdi.

Teknik görünümde endeks, 100 günlük üssel ortalamasının (99,91) hemen üzerinde tutunmaya çalıştı ve kapanışını bu seviyeye yapışık bir noktada gerçekleştirdi. 5 günlük ortalamasının (99,87) da yukarısında kalan endeks, 22 (100,27) ve 50 (100,28) günlük ortalamaların altındaki konumunu ise korudu. Fiyatın üç seanstır 100,00 eşiği ile 100 günlük ortalama arasındaki dar bölgede sıkışması, alıcı ve satıcı tarafın dengelendiği bir tabloya işaret etti. MACD sıfır çizgisinin altında sinyal hattının aşağısında seyretti, RSI 42,07 ile orta bandın altında kaldı, Momentum ise 100,00 seviyesiyle denge noktasına oturdu.

Yukarı yönde henüz aşılamayan 100,00 psikolojik eşiği ilk direnç olarak önemini korudu; kapanış bazında bu seviyenin geçilmesi halinde 22 ve 50 günlük üssel ortalamaların bulunduğu 100,27 ve devamında 101,00 takip edilebilir. Aşağıda 100 günlük üssel ortalamasının geçtiği 99,91 ilk destek konumunda; bu seviyenin kaybedilmesi 200 günlük ortalama ile yükselen kanalın alt bandının çıkıştığı 99,64 bölgesini, altında da 99,00 psikolojik eşiğini gündeme getirebilir.



Brent Petrol (USD)

Destek

85,72 – 85,28 – 84,69

Direnç

87,73 – 88,90 – 90,00

Brent, perşembe gününü 84,84 – 87,73 aralığında geçirdi ve 85,86 dolardan %1,60 kayıpla kapanış gerçekleştirdi. Gün içindeki satış dalgası fiyatı 84,84'e kadar taşıdı; ancak seansın kalan bölümünde alıcıların devreye girmesiyle kayıpların bir kısmı geri alındı. Bu sabahki işlemlerde ise yatay bir görünüm izlendi.

Makro tarafta, Hürmüz Boğazı'na ilişkin diploması trafiği fiyatların ana belirleyicisi olmayı sürdürdü. İran Dışişleri Bakanı Arakçi, Umman ile varılacak bir anlaşmanın boğazın yeniden açılacağı anlamına gelmediğini, bunun için başka şartların da sağlanması gerektiğini yineledi. Ayrıca Birleşik Arap Emirlikleri'nin, İran'ın boğazdan geçen bir tankeri füzeyle hedef aldığını açıklaması, tanker işletmecileri ve sigorta şirketleri açısından riskleri yeniden gündeme taşıdı.

Teknik görünümde fiyat, gün içinde 22 günlük üssel ortalama (84,69) kadar geri çekildi ancak bu bölgeden gelen tepkiyle toparlandı ve kapanışını 5 (85,82), 50 (85,28), 100 (85,72) ve 200 (82,54) günlük ortalamaların tümünün üzerinde tamamladı. Uzun bir alt fitille kapanan mumun bu ortalama kümesinin üzerinde kalmayı başarması, düşüşlerde alıcı ilgisinin sürdüğünü ortaya koydu. MACD sıfır çizgisinin üzerinde sinyal hattının yukarısında seyretti, RSI 51,92 ile orta bandın hemen üzerinde kaldı, Momentum ise 96,61 seviyesine gerileyerek denge noktasının altına sarktı.

Yukarı yönde gün içi zirveye karşılık gelen 87,73 ilk direnç konumunda; bu bölgenin aşılması halinde son iki haftanın tepe alanı olan 88,90 ve devamında 90,00 psikolojik eşiği takip edilebilir. Aşağıda 100 günlük üssel ortalamasının geçtiği 85,72 ilk destek; bu seviyenin altında 50 günlük ortalamasının bulunduğu 85,28 ve gün içinde tepki alınan 22 günlük ortalama (84,69) destek olarak izlenebilir.



Cuma, 14 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1500 – 1,1498 – 1,1450

Direnç

1,1542 – 1,1559 – 1,1600

Parite perşembe gününü 1,1512 – 1,1547 aralığında geçirdi ve 1,1529 seviyesinden %0,04 primle kapanış gerçekleştirdi. Bu sabahki seansta da yatay seyr korundu. Son on işlem gününde hareketlerin dar bir alana sıkışması, paritede yön arayışının belirgin biçimde yavaşladığını ortaya koydu. Makro tarafta, ABD temmuz üretici enflasyonunun beklentilerin altında kalması ve maliyet baskısının nihai fiyatlara geçişkenliğinin sınırlı kaldığı algısı, dolar tarafında baskı unsuru olarak euro lehine bir zemin oluşturdu. Avrupa cephesinde ise Eurostat verilerine göre Euro Bölgesi'nde sanayi üretimi haziranda aylık bazda sabit kalırken yıllık %0,1 arttı; mayıs verisinin aylık %0,2 düşüşten %0,3 artışa revize edilmesi, bölge sanayisindeki görünümün öncesine kıyasla daha ılımlı olduğuna işaret etti.

Teknik görünümde parite, 1,1500 psikolojik eşiği üzerindeki tutunma çabasını sürdürdü ancak yukarı yönde bir kırılım gerçekleştiremedi. 100 (1,1542) ve 200 (1,1559) günlük üssel ortalamalar birbirine yakın konumlanarak güçlü bir direnç bölgesi oluşturdu; fiyat bu bölgenin altında kalmayı sürdürdü. 22 (1,1494) ve 50 (1,1498) günlük ortalamalar ise aşağıda destek işlevi görmeyi sürdürdü. Göstergelerde ivme kaybı derinleşmedi ancak yeni bir yön de üretilmedi; MACD sıfır çizgisi üzerinde sinyal hatınının yukarısında yataylaştı, RSI 56,89 ile orta bandın üzerinde kaldı, Momentum ise 100,00 seviyesiyle denge noktasına oturdu. Yukarı yönde 100 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 1,1542 ilk direnç konumunda; kapanış bazında bu seviyenin geçilmesi halinde 200 günlük ortalamasının yer aldığı 1,1559 ve devamında 1,1600 psikolojik eşiği takip edilebilir. Aşağıda 1,1500 psikolojik eşiği ilk destek; hemen altında 50 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,1498 aynı bölgeye işaret etti. Bu alanın kaybedilmesi halinde temmuz sonundaki yükselişin başladığı 1,1450 seviyesi destek olarak izlenebilir.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3489 – 1,3436 – 1,3400

Direnç

1,3500 – 1,3513 – 1,3587

Parite perşembe gününü 1,3475 – 1,3513 aralığında geçirdi ve 1,3486 seviyesinden %0,07 kayıpla kapanış gerçekleştirdi. Gün içinde yeniden test edilen 1,3500 eşiği üzerinde kalıcılık sağlanamadı; bu sabahki seansta da aşağı yönlü düzeltme hareketi sürdü.

Makro tarafta, ABD temmuz üretici enflasyonunun manşette aylık bazda sabit kalması ve çekirdekte %0,3'lük beklentinin altında %0,2 artması, Fed'e yönelik fiyatlamada sıkılaşma ihtimalini gerilettili. FedWatch verilerine göre Eylül toplantısında faizin sabit tutulması ihtimali %65 civarına yükselirken, bu tablo sterlin tarafında düzeltmenin derinleşmesini sınırlandıran bir unsur oldu.

Teknik görünümde parite, zirveden itibaren uzanan alçalan kanalın üst bandına yakın konumunu korudu; fiyatın bu bandın hemen altında sıkışması, yukarı yönde güçlü bir kırılım ihtimalini gündemde tuttu. Kapanışın 5 günlük üssel ortalamasının (1,3489) hemen altında gerçekleşmesine karşın parite 22 (1,3436), 50 (1,3410), 100 (1,3408) ve 200 (1,3393) günlük ortalamaların üzerindeki konumunu sürdürdü. Aşağı yönlü hareketin sınırlı kalması, düzeltmenin şimdilik yatay bir konsolidasyon karakteri taşıdığına işaret etti. MACD sıfır çizgisi üzerinde sinyal hatınının yukarısında seyretti, RSI 57,62 ile orta bandın üzerinde kaldı, Momentum ise 100,04 seviyesiyle denge noktasına yapıştı. Yukarı yönde kanalın üst bandı ile psikolojik eşiğin birleştiği 1,3500 ilk direnç konumunda; kapanış bazında bu bölgenin aşılması halinde gün içi zirveye karşılık gelen 1,3513 ve devamında orta vadeli yükselen kanalın üst bandının bulunduğu 1,3587 takip edilebilir. Aşağıda 5 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,3489 ilk destek; bu seviyenin altında 22 günlük ortalamaya denk gelen 1,3436 ve 1,3400 psikolojik eşiği destek olarak izlenebilir.



Cuma, 14 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
ASELS	395,75	1.016.120.000	3,87	50,23	5,88
EREGL	38,24	506.654.000	2,85	34,71	0,84
ASTOR	345,50	436.569.000	4,14	41,58	8,98
OZATD	4.450,00	270.200.400	-1,11	0,00	70,30
PEKGY	15,30	185.099.600	3,38	166,87	8,01
AKBNK	69,05	136.690.900	0,36	5,38	1,11
YKBNK	35,54	129.388.200	-0,45	5,42	1,05
TRALT	48,10	101.716.000	0,84	32,60	2,90
TTKOM	54,95	76.375.500	-2,48	7,26	0,73
SARAE	76,45	71.804.500	4,58	31,79	4,37
FROTO	79,70	60.956.000	-0,06	10,30	1,56
TEHOL	51,05	60.937.070	0,69	27,67	11,03
PASEU	155,00	60.867.200	9,31	101,39	24,96
ALTINS1	0,00	58.415.400	0,00	0,00	0,00
CVKMDR	0,00	45.608.700	0,00	0,00	0,00
CEMZY	13,30	40.385.970	6,23	0,00	7,04
TUPRS	346,00	40.221.900	-1,49	9,88	1,46
CCOLA	84,95	38.738.600	2,04	12,18	2,60
GMSTRF	608,25	37.500.700	-0,94	0,00	0,00
IEYHO	180,00	37.320.240	0,56	0,00	43,53

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
BIMAS	376,50	-384.312.300	-1,95	23,70	2,39
MGROS	552,00	-309.617.200	-3,50	17,43	1,08
THYAO	308,00	-216.316.000	-0,24	3,79	0,42
TERA	178,20	-187.695.000	0,91	2,11	1,35
CVKMD	15,90	-148.792.000	0,70	0,00	6,02
BETAE	101,20	-125.723.400	-5,42	61,32	7,01
SAHOL	88,80	-106.200.700	0,62	9,28	0,44
KCHOL	202,40	-105.347.000	-1,65	15,07	0,65
ODINE	3.190,00	-100.951.600	-3,63	12.423,00	158,59
EKGYO	18,40	-93.195.300	-0,59	25,25	0,48
CWENE	38,00	-92.268.400	-4,76	14,51	2,31
EUPWR	91,95	-71.799.000	-1,76	76,62	4,99
ENKAI	85,85	-65.633.200	-0,92	14,42	1,33
HRKET	92,25	-65.415.800	5,91	0,00	1,40
NETCD	131,50	-64.629.570	-2,74	21,45	5,06
RGYAS	200,00	-60.629.200	-1,53	3,43	0,40
SASA	2,45	-59.801.700	-1,61	0,00	0,67
KTLEV	52,30	-54.820.000	-0,38	12,74	11,05
GENIL	10,87	-54.021.600	-4,57	42,33	3,74
KRDMD	41,76	-51.944.600	2,00	167,81	0,51

0850 205 55 55

www.anadoluyatirim.com.tr

Cuma, 14 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.