HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Cuma, 20 Kasım 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
VAKBN	33,1	33,42	33,88	34,5	32,46
TCKRC	124	125,2	126,9	129,3	121,6

Devam Eden Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
ASELS	340,25	343,75	348,25	354,75	333,5
FROTO	71,85	72,6	73,55	74,9	70,45

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Cuma, 20 Kasım 2026

BIST 100 Endeksi

Destek	Direnç	Önceki Kapanış
11.332 – 11.264 – 11.143	11.521 – 11.642 – 11.710	11.400,09

Sınırlı negatif bir açılış bekliyoruz...

BIST 100 Endeksi, üst üste üçüncü seansta gerileyerek %0,67 kayıpla 77,33 puan yitirdi ve 11.400,09 puandan kapandı. Güne %0,32 artışla 11.513,90 puandan başlayan endeks, 11.573,80 puanı gördükten sonra öğleden sonra eksiye dönerek 11.384,89 puana geriledi. BIST 30 %0,78, BIST 50 %0,72 ve sınai endeksi %0,77 değer kaybederken bankacılık endeksi %0,39 primle ayrıştı. Finansal kiralama-faktoring %2,34 ile en çok kazanan, kimya-petrol-plastik %2,23 kayıpla en çok gerileyen grup oldu. İşlem hacmi 83,3 milyar liraya indi.



Teknik tarafta endeks, gün içinde önceki seansın ilk desteği 11.381 puanın hemen üzerinde tutunarak 189 puanlık bir düşüş mumu oluşturdu; kapanış bu kademenin üzerinde gerçekleşti. Gün içi zirvenin ilk direnç 11.645 puanın altında kalması, tepki denemelerinin zayıflığını teyit ediyor. İşlem hacmi %15 azaldı. RSI 43,47'den 41,81'e gerilerken MACD tetik çizgisinin üzerinde kaldı; ancak pozitif fark 97 puandan 71 puana daraldı.

Yukarı yönlü hareketlerde 11.521 ilk direnç olarak izlenecek; bu seviyenin aşılması halinde 11.642 ve 11.710 takip edilecek. Geri çekilmelerde 11.332 ilk destek konumunda bulunuyor; kaybı halinde 11.264 ve 11.143 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek. Yapay zekâ yatırımlarının sürdürülebilirliğine ilişkin soru işaretleri küresel risk iştahını sınırlamayı sürdürüyor.

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Cuma, 20 Kasım 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek	Direnç
3.626 – 3.593 – 3.527	3.726 – 3.792 – 3.826

Ons altın, kapanan seansı 3.658,96 – 3.758,48 bandında geçirdi ve 3.659,98 dolardan %1,74 kayıpla tamamladı. Güne 3.724,88 dolardan başlayan metal, önceki seansın ilk desteği 3.677 doları kırarak 3.658,96 dolara indi ve kapanışını gün içi dibin hemen üzerinde yaptı. 99,52 dolarlık gün içi bant bir önceki seansa göre daraldı; buna karşın üst üste ikinci sert düşüş, 3.700 dolarlık eşiğin de kaybedildiğini gösterdi. RSI 30,44'ten 27,91'e inerek aşırı satım bölgesine girdi; MACD tetik çizgisinin altındaki seyrini sürdürdü ve negatif fark 20,57'den 28,07'ye genişledi. Fiyat, şubat ayından bu yana geçerli olan alçalan kanalın alt bandına iyice yaklaşırken üst üste üçüncü seansta değer kaybetti.



Makroekonomik tarafta altını baskılayan unsur, Fed'in 27-28 Ekim toplantı tutanaklarında neredeyse tüm üyelerin ek faiz artırımlarını uygun gördüğünün ortaya çıkması oldu. CME FedWatch verilerine göre aralıkta 25 baz puanlık artırım olasılığı %94,70 düzeyinde bulunuyor. Washington'ın İran'a yönelik yeni operasyonları değerlendirdiğine dair haberler jeopolitik riski artırmasına rağmen doları güçlendirerek metali baskıladı. Goldman Sachs, 2027 sonu altın hedefini 4.800 dolardan 4.650 dolara indirdi. Metal, 29 Ocak'ta gördüğü 5.598,75 dolarlık rekorun %30'un üzerinde altında bulunurken merkez bankaları ilk dokuz ayda yaklaşık 675 ton alım yaptı.

XAG/USD — Ons Gümüş

Destek	Direnç
43,25 – 42,58 – 41,26	45,24 – 46,57 – 47,24

Ons gümüş, kapanan seansı 43,905 – 45,896 bandında geçirdi ve 43,923 dolardan %2,55 kayıpla tamamladı. Güne 45,045 dolardan başlayan metal, önceki seansın ilk desteği 44,01 doları kırarak 43,905 dolara indi ve kapanışını bu kademenin hemen altında yaptı. 1,99 dolarlık gün içi bant daralmakla birlikte satış baskısı sürdü ve metal son dört seansın üçünde geriledi. RSI 26,51'den 24,73'e inerek derin aşırı satım bölgesine yerleşti; MACD tetik çizgisinin altındaki seyrini sürdürdü ve negatif fark 0,32'den 0,44'e genişleyerek düşüş ivmesinin korunduğunu gösterdi. Fiyat, şubat ayından bu yana geçerli olan alçalan kanalın alt bandının altında kalmayı sürdürürken 43 dolar bölgesi kısa vadede ilk savunma hattı konumuna geldi. Makroekonomik tarafta gümüşü baskılayan unsur, hisse senedi piyasalarındaki düzeltmenin yarattığı likidite ihtiyacı ve tetiklenen zarar-kes satışları oldu. Altın-gümüş rasyosu 82,7'den 83,3'e yükselerek mayıs ayındaki 54 seviyesinin çok üzerine çıktı; bu, gümüşün altına göre son yılların en iskontolu seviyelerinde fiyatlandığını gösteriyor. Dünya Altın Konseyi verilerine göre üçüncü çeyrekte değerli metal fonlarına girişler yıllık bazda %6 azaldı. Metal, 44 dolar bölgesini kaybederken ocak ayındaki 121 dolarlık zirvesinin üçte biri seviyesine yaklaştı; faiz artırımı beklentisinin kesinleşmesi ve güçlü dolar, sanayi talebine duyarlı metal üzerinde baskıyı sürdürüyor.



HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Cuma, 20 Kasım 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek
103,66 – 103,43 – 103,28

Direnç
104,05 – 104,21 – 104,44



Dolar Endeksi, dünkü işlemleri 103,59 – 103,97 bandında tamamladı ve 103,90 puandan %0,03'lük sınırlı primle kapandı. Gün içinde 103,97 ile Nisan 2025'ten bu yana en yüksek seviyeyi gören endeks, zayıf ABD verilerinin ardından 103,59'a kadar geri çekilse de kayıplarını telafi etti.

ABD'de haftalık işsizlik başvurularının 203 bin ile beklentinin üzerinde gelmesi ve Philadelphia Fed imalat endeksinin 20,9'dan 6,3'e gerileyerek son altı ayın en düşüğüne inmesi doları gün içinde baskıladı. Ancak aynı ankette ödenen fiyatlar endeksinin 58,2'ye sıçraması ve Fed Guvernörü Michael Barr'ın ek sıkılaştırma gerektiğini belirtmesi doları destekledi. Bugün Fed Guvernörleri Christopher Waller ile Lisa Cook'un konuşmaları izlenecek.

Teknik görünümde endeks, ekim ortasındaki 102,96 zirvesinin ve kırdığı kısa vadeli alçalan kanalın üzerinde yükselişini sürdürerek uzun vadeli yükselen kanalın 104,45 civarındaki üst bandına yaklaştı; bu bölge ana direnç konumunda. MACD 0,5643 ile tetik çizgisinin üzerindeki pozitif ayrışmasını korudu, RSI 71,11 ile aşırı alım bölgesindeki seyrini sürdürürken Momentum 101,56 ile referansın üzerinde seyretti; aşırı alım koşulları kısa vadeli dinlenme olasılığını artırıyor. Yukarıda 104,05 ilk direnç; aşılması halinde 104,21 ve 104,44 takip edilecek. Aşağıda 103,66 ilk destek konumunda; kaybı halinde 103,43 ve 103,28 izlenecek.

Brent Petrol (USD)

Destek
89,30 – 88,10 – 87,12

Direnç
91,49 – 92,47 – 93,67



Brent petrol, dünkü seansı 89,08 – 91,26 bandında tamamladı ve 90,51 dolardan %1,22 primle kapandı. Gün içinde 89,08'e kadar gerileyerek geçen haftaki 88,23 dibinin üzerinde tutunan fiyat, tepki alımlarıyla yeniden 90 doların üzerine çıktı. Bu sabah 90,45 – 90,72 aralığında %0,04'lük yatay bir seyir izlendi.

İran donanmasının Hürmüz Boğazı'nda iki tankerin mayınlara çarptığını açıklaması, Husilerin Riyad'a füze ateşlemesi ve Ukrayna'nın insansız hava aracı saldırılarıyla Rusya'daki rafineri işleme hacminin ekim sonundan bu yana %45 azalması fiyatı destekledi. Buna karşın ABD, Çin ve Rusya liderlerinin üçlü zirvede küresel yakıt arzını artırma konusunda uzlaşması ve Başkan Trump'ın İran konusunda karar için acele etmediğini belirtmesi yükselişi sınırladı.

Teknik görünümde fiyat, kırdığı uzun vadeli yükselen kanalın 97,70 civarındaki alt bandı ve 94,50 civarındaki yatay direncin altında kalsa da 88,23 dibinin üzerinde tutunarak tepki verdi; 88,23 dibi kısa vadeli ana destek konumunda. MACD -3,5459 ile tetik çizgisinin altında kalsa da negatif ayrışmasını daralttı, RSI 36,19 ile toparlanırken Momentum 98,50 ile referansa yaklaştı. Yukarıda 91,49 ilk direnç; aşılması halinde 92,47 ve 93,67 takip edilecek. Aşağıda 89,30 ilk destek konumunda; kaybı halinde

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Cuma, 20 Kasım 2026

EUR/USD Paritesi

Destek
1,0950 - 1,0925 - 1,0894

Direnç
1,1006 - 1,1037 - 1,1062

EUR/USD, önceki seansı 1,0956 – 1,1012 bandında geçirdi ve 1,0976 seviyesinden yatay kapandı. Gün içinde 1,10'un üzerine çıkan parite, kazançlarını koruyamayarak 19 ayın en düşük seviyelerine yakın seyrini sürdürdü. Bu sabah 1,0966 – 1,0978 aralığında %0,02'lik sınırlı düşüş izlendi.



ECB Başkanı Christine Lagarde'ın görev süresi dolmadan şubatta ayrılacağına yönelik haberler ve halefine ilişkin belirsizlik euroyu baskılamayı sürdürdü. Almanya'nın Markus Brunnermeier'i ECB baş ekonomistliğine aday göstermesi, başkanlık için İspanya'dan Pablo Hernández de Cos'un öne çıkabileceği beklentisini güçlendirdi. Bugün Lagarde'ın Frankfurt'taki Avrupa Bankacılık Kongresi'nde yapacağı konuşma ve euro bölgesi tüketici güveni verisi izlenecek.

Teknik görünümde parite, ocak zirvesinden başlayan uzun vadeli alçalan kanalın 1,1075 civarındaki alt bandının altında 1,10 eşiğini aşmakta zorlanıyor; kanal alt bandı yukarıda belirleyici direnç konumunda. MACD -0,0074 ile tetik çizgisinin altındaki negatif ayrışmasını genişletti, RSI 30,08 ile aşırı satım bölgesinin eşiğinde bulunurken Momentum 97,79 ile referansın altında kaldı; aşırı satım koşulları tepki alımlarını gündeme getirebilir. Yukarıda 1,1006 ilk direnç; aşılması halinde 1,1037 ve 1,1062 takip edilecek. Aşağıda 1,0950 ilk destek konumunda; altında 1,0925 ve 1,0894 izlenecek.

GBP/USD Paritesi

Destek
1,3071 - 1,3043 - 1,2992

Direnç
1,3150- 1,3201 - 1,3229

GBP/USD, geride bırakılan işlem gününü 1,3094 – 1,3173 aralığında tamamladı ve 1,3099 seviyesinden %0,39 kayıpla kapandı. Gün içinde 1,3137'deki yıl dibini aşağı kıran parite, kapanışı günün dibine yakın gerçekleştirdi. Bu sabah 1,3081 – 1,3100 aralığında %0,07'lik düşüşle yeni yıl dibi görüldü.



Piyasaların BoE'nin aralıkta faiz artırma olasılığını enflasyon verisinin ardından %92'den %80'e indirmesi, Fed için bu oranın %95 seviyesinde bulunması faiz farkı beklentilerini dolar lehine çevirerek sterlini baskıladı. Paritenin son on bir seansın dokuzunda değer kaybetmesinin ardından bugün açıklanacak ekim ayı perakende satışlar verisi ile Birleşik Krallık–AB zirvesi izlenecek.

Teknik görünümde parite, uzun vadeli yükselen kanalın 1,3201 civarındaki alt bandı ile ocak zirvesinden gelen alçalan kanalın 1,3140 civarındaki alt bandının altına sarkarak 1,3137 dibini de kırdı; bu bölgenin altında kalıcılık satışların 1,30 eşiğine doğru derinleşmesine yol açabilir. MACD -0,0056 ile sıfır ve tetik çizgilerinin altındaki negatif ayrışmasını genişletti, RSI 32,55 ile aşırı satım bölgesine yaklaştı, Momentum 97,38 ile referansın altında bulundu. Yukarıda 1,3150 ilk direnç; aşılması halinde 1,3201 ve 1,3229 takip edilecek. Aşağıda 1,3071 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,3043 ve 1,2992 izlenecek.

HESAP AÇ

Cuma, 20 Kasım 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
YKBNK	36,76	146.425.300	0,66	6,09	1,05
THYAO	328,25	143.883.000	1,39	3,86	0,40
GARAN	146,40	62.841.700	0,48	4,97	1,18
TOASO	249,30	50.331.300	3,14	8,03	1,71
CITAS	120,80	44.692.850	6,24	17,62	2,80
EREGL	31,28	40.071.060	0,26	23,62	0,65
AKFIS	15,55	28.505.410	9,05	36,94	1,48
KRDMD	37,74	25.939.280	0,37	7,01	0,38
ISCTR	12,74	21.612.800	0,79	4,99	0,70
HALKB	40,14	19.322.720	2,98	8,69	1,18
ISVEA	28,10	15.213.550	9,94	73,24	2,69
INFO	0,83	14.573.030	-7,78	15,09	0,40
VAKBN	33,36	14.272.590	1,77	4,49	0,93
KARCL	66,65	13.704.700	9,98	84,55	3,31
PGSUS	156,60	13.365.260	1,03	0,00	0,59
HRKET	6,40	12.921.690	5,09	0,00	1,19
DOHOL	16,41	12.264.100	1,42	5,31	0,42
TSPOR	0,76	12.098.430	5,56	0,00	0,42
EFOR	9,60	10.845.900	-1,64	48,11	3,70
FZLGY	7,25	10.496.160	-4,61	0,00	1,96

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
ASELS	337,00	-571.928.500	-1,96	37,20	4,59
KCHOL	193,70	-391.579.900	-0,87	8,22	0,58
BIMAS	384,00	-151.799.000	-1,48	15,27	2,08
AKBNK	66,85	-73.409.800	-0,37	5,41	1,05
SASA	1,50	-48.729.900	0,00	0,00	0,37
HEDEF	5,71	-45.348.720	-9,94	0,00	2,88
SARAE	40,00	-42.869.950	3,36	13,61	1,55
TCELL	93,05	-42.164.700	-1,74	11,57	0,61
ASTOR	152,90	-40.888.700	0,53	48,11	3,73
TUPRS	334,75	-35.842.200	-3,18	5,26	1,23
BRSAN	625,50	-32.357.010	-2,42	24,27	1,86
ODINE	81,50	-28.810.400	-9,04	0,00	4,22
FROTO	71,70	-27.167.380	-1,24	10,38	1,28
ENKAI	79,25	-25.325.000	-0,94	14,96	1,10
GUBRF	273,75	-20.934.000	-0,90	12,17	2,16
EKGYO	17,75	-20.119.090	-0,67	0,00	0,41
TCKRC	125,00	-19.804.910	3,65	8,94	2,54
TTKOM	48,80	-19.267.400	-1,01	8,10	0,60
MAGEN	5,13	-19.180.760	-9,84	0,00	1,10
PASEU	39,06	-19.063.260	-10,00	26,14	5,92

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Cuma, 20 Kasım 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.

Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.