HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 16 Kasım 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
ALTNY	11,36	11,5	11,63	11,84	11,14
TTKOM	51	51,6	52,2	53,15	50
LMKDC	22,16	22,42	22,68	23,1	21,72
TCKRC	129,8	131,3	132,9	135,3	127,3

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 16 Kasım 2026

BIST 100 Endeksi

Destek	Direnç	Önceki Kapanış
11.749 – 11.655 – 11.562	11.936 – 12.029 – 12.123	11.842,82

Sınırlı pozitif bir açılış bekliyoruz...

BIST 100 Endeksi, haftanın son işlem gününde %0,27 yükselerek 31,63 puan kazançla 11.842,82 puandan kapandı ve haftayı %3,14 primle tamamladı. Güne 11.805,48 puandan başlayan endeks, gün içinde 11.748,37 ile 11.935,51 puan arasında dalgalandı. Hizmetler endeksi %1,26 ile en çok kazanan grup olurken sınai %0,31, teknoloji %0,20 ve mali endeks %0,03 yükseldi. Endekste 49 hisse değer kazandı, 49 hisse geriledi; işlem hacmi 114,2 milyar liraya indi. Seansın en çok işlem gören hisseleri ASELSAN, Astor Enerji, THY, Tüpraş ve Koç Holding oldu.



Teknik tarafta endeks, gün içinde önceki seansın ilk direnci 11.915 puanın üzerine çıkarak 11.935,51 puanı gördü; ancak kapanışını bu kademenin altında, pivot seviyesinin üzerinde yaptı. Gün içi bant 187 puana daralırken işlem hacmi %17 azaldı. RSI 51,52'den 52,22'ye yükselerek 50 seviyesinin üzerindeki seyrini korudu; MACD tetik çizgisinin üzerinde kalmayı sürdürdü ve pozitif fark 141 puandan 145 puana genişledi.

Yukarı yönlü hareketlerde 11.936 ilk direnç olarak izlenecek; bu seviyenin aşılması halinde 12.029 ve 12.123 takip edilecek. Geri çekilmelerde 11.749 ilk destek konumunda bulunuyor; kaybı halinde 11.655 ve 11.562 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek. Endeksin 12.000 puanlık psikolojik eşiğe yaklaşması kısa vadeli yönün belirlenmesinde etkili olacak.

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 16 Kasım 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek	Direnç
3.856 – 3.834 – 3.801	3.912 – 3.945 – 3.967

Ons altın, kapanan seansı 3.867,72 – 3.923,16 bandında geçirdi ve 3.878,60 dolardan %0,10 primle tamamladı. Güne 3.874,68 dolardan başlayan metal, 3.923,16 dolara yükseldikten sonra kazancını geri vererek açılış seviyesine yakın kapandı. 55,44 dolarlık gün içi bant son beş seansın en darı oldu ve sert düşüşün ardından bir dinlenme seansına işaret etti. Gün içi dip, önceki seansın ilk desteği 3.818 doların belirgin biçimde üzerinde kaldı ve metal, önceki seansta gördüğü bir yılın dibinden sınırlı bir tepki vermekle yetindi. RSI 37,47'den 37,77'ye sınırlı biçimde yükseldi; MACD ise tetik çizgisinin altındaki seyrini sürdürdü ve negatif fark 0,15'ten 5,93'e genişleyerek sat sinyalini güçlendirdi.



Makroekonomik tarafta altın, ekim ayı üretici fiyatlarının aylık %0,30 artarak beklentinin bir miktar altında kalmasına karşın toparlanamadı; yıllık ÜFE %6,50 ile yaklaşık dört yılın en yüksek seviyesine çıktı. CME FedWatch verilerine göre aralık toplantısında 25 baz puanlık faiz artırımı olasılığı %85 düzeyinde korunuyor. Metal, beş seansta yaklaşık %5 değer kaybederek dört ayın en kötü haftalık performansını sergiledi. Dünya Altın Konseyi ise merkez bankalarının üçüncü çeyrekte net 321 ton alım yaptığını, bu rakamın yıllık bazda %42 arttığını ve yıl başından bu yana toplam alımın 675 tona ulaştığını açıkladı.

XAG/USD — Ons Gümüş

Destek	Direnç
47,86 – 47,02 – 45,55	50,17 – 51,64 – 52,48

Ons gümüş, kapanan seansı 48,489 – 50,797 bandında geçirdi ve 48,702 dolardan %2,61 kayıpla tamamladı. Güne 50,001 dolardan başlayan metal, 50,797 dolara yükseldikten sonra gelen sert satışla önceki seansın ilk desteği 49,16 doları kırarak 48,489 dolara indi ve bir yılın en düşük seviyesine geriledi. 2,31 dolarlık gün içi bant genişledi. RSI 35,20'den 32,43'e inerek aşırı satım sınırına yaklaştı; MACD tetik çizgisinin üzerinde kalsa da pozitif fark 0,16'dan 0,04'e daralarak aşağı yönlü kesişim riskine işaret etti. Fiyat, şubat ayından bu yana geçerli olan alçalan kanalın alt bandına doğru hareket ederken 48,30 dolar seviyesi ilk savunma hattı konumuna geldi. Makroekonomik tarafta gümüşü baskılayan unsur, on yıllık ABD tahvil getirisinin %5,14'e yükselmesi ve dolar endeksinin %0,23 artışla 103,41 seviyesine çıkması oldu. Getirisi olmayan metal, sanayi talebine ilişkin endişelerle altından daha sert geriledi ve altın-gümüş rasyosu 77,5'ten 79,6'ya yükseldi. Fiyat, ocak sonunda gördüğü 115 dolar civarındaki zirvenin yaklaşık %58 altında bulunuyor. Polymarket verilerine göre aralıkta 25 baz puanlık artırıma verilen olasılık %88,50 düzeyinde. Meksika ve Peru gibi büyük üreticilerde madencilik gelirlerinin baskılanması arz tarafında orta vadeli bir dengelenme ihtimalini gündeme getirirken, metalin kısa vadeli yönü tahvil getirilerindeki yükselişin durmasına bağlı görünüyor.



HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 16 Kasım 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek	Direnç
103,17 – 102,92 – 102,79	103,55 – 103,68 – 103,93

Dolar Endeksi, haftanın son işlem gününü 103,06 – 103,44 bandında geçirdi ve 103,41 puandan %0,23 primle kapandı. Kapanışı günün zirvesine yakın gerçekleştiren endeks, haftayı %1,11 kazançla tamamlayarak Mart 2025'ten bu yana en yüksek seviyeye ulaştı.

ABD'de ekim ayı üretici fiyatlarının aylık %0,3 ile beklentinin hafif altında kalmasına karşın yıllık artışın %6,5 ile Kasım 2022'den bu yana en yüksek seviyeye çıkması, Fed'in aralıkta faiz artırımına gideceği beklentisini canlı tuttu. Fed üyeleri Lorie Logan, Mary Daly ve Susan Collins'in ek sıkılaştırma sinyalleri vermesiyle 10 yıllık tahvil faizi %5,02'ye yükselerek Nisan 2025'ten bu yana en sert haftalık artışını kaydetti.

Teknik görünümde endeks, kısa vadeli alçalan kanalı ve ekim ortasındaki 102,96 zirvesini aşmasının ardından yükselişini sürdürerek uzun vadeli yükselen kanalın 104,35 civarındaki üst bandına yöneldi; aşağıda 102,92 desteğiyle örtüşen 102,96 eski zirvesi destek konumunda. MACD 0,3640 ile tetik çizgisinin üzerindeki pozitif ayrışmasını genişletti, RSI 67,79 ile aşırı alım bölgesine yaklaştı, Momentum 101,64 ile referansın üzerinde bulundu. Yukarıda 103,55 ilk direnç; aşılması halinde 103,68 ve 103,93 takip edilecek. Aşağıda 103,17 ilk destek konumunda; kaybı halinde 102,92 ve 102,79 izlenecek.



Brent Petrol (USD)

Destek	Direnç
93,53 – 92,70 – 91,72	95,34 – 96,31 – 97,14

Brent petrol, haftanın son seansını 93,67 – 95,48 bandında geçirdi ve 94,36 dolardan %0,45 kayıpla kapandı. Gün içinde 95,48'e kadar yükselen fiyat kazançlarını koruyamazken haftayı %2,70 kayıpla tamamlayarak üst üste ikinci haftalık düşüşünü kaydetti.

Uluslararası Enerji Ajansı'nın Körfez ihracatındaki toparlanmayla küresel petrol piyasasının dördüncü çeyrekte savaşın başlangıcından bu yana ilk kez günlük 1,7 milyon varillik arz fazlasına geçeceğini öngörmesi fiyatı baskıladı. Hafta sonunda Başkan Trump'ın yeni bir provokasyon olmaması halinde İran'a saldırıları erteleyebileceğini danışmanlarına ilettiğine ilişkin haberler gelirken, ABD'nin bölgeye üçüncü bir uçak gemisi göndermesi riskleri canlı tutuyor.

Teknik görünümde fiyat, uzun vadeli yükselen kanalın 94,51 civarındaki alt bandının hemen altında kapanış gerçekleştirerek bu bölgede tutunma çabasını sürdürüyor; 96,31 direnciyle örtüşen 96,41 civarındaki yatay bölge yukarıda belirleyici olurken bant altında kalıcılık zayıf görünümü korur. MACD -2,6981 ile tetik çizgisinin altında kalsa da negatif ayrışmasını daralttı, RSI 39,54 ile yatay seyretti, Momentum 91,23 ile referansın altında bulundu. Yukarıda 95,34 ilk direnç; aşılması halinde 96,31 ve 97,14 takip edilecek. Aşağıda 93,53 ilk destek konumunda; kaybı halinde 92,70 ve 91,72 izlenecek.



HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 16 Kasım 2026

EUR/USD Paritesi

Destek
1,1004 - 1,0986 - 1,0951

Direnç
1,1057 - 1,1092 - 1,1110

EUR/USD, haftanın son işlem gününü 1,1020 – 1,1073 bandında tamamladı ve 1,1023 seviyesinden %0,31 kayıpla kapandı. Gün içinde 1,1020 ile Mayıs 2025'ten bu yana en düşük seviyeyi gören parite, haftayı %1,07 kayıpla kapatarak üst üste üçüncü haftalık düşüşünü kaydetti.

Euro bölgesinde üçüncü çeyrek büyümesinin %0,4'e yavaşlaması, Fransa'nın negatif kredi notu görünümü ve İtalya'daki mali kaygılar euroyu baskıladı. ECB'nin aralıkta faiz artırımına gitmesi beklense de ekonomistlerin çoğunluğunun bu adımı döngünün sonu olarak görmesi, Alman kısa vadeli tahvil faizlerinin ABD'nin gerisinde kalmasına yol açarak faiz farkını dolar lehine açıyor.

Teknik görünümde parite, ocak zirvesinden başlayan uzun vadeli alçalan kanalın alt bandının altında üçüncü gün kapanış gerçekleştirerek aşağı yönlü kırılımı güçlendirdi; 1,1092 direnciyle örtüşen bant artık direnç konumunda bulunurken 1,10 psikolojik eşiği ilk destek olarak izlenecek. MACD -0,0053 ile tetik çizgisinin altındaki negatif seyrini derinleştirdi, RSI 32,56 ile aşırı satım bölgesine yaklaştı, Momentum 98,47 ile referansın altında bulundu. Yukarıda 1,1057 ilk direnç; aşılması halinde 1,1092 ve 1,1110 takip edilecek. Aşağıda 1,1004 ilk destek konumunda; altında 1,0986 ve 1,0951 izlenecek.



GBP/USD Paritesi

Destek
1,3194 - 1,3176 - 1,3147

Direnç
1,3241- 1,3270 - 1,3288

GBP/USD, haftanın kapanış seansında 1,3204 – 1,3251 aralığında hareket etti ve 1,3213 seviyesinden %0,19 kayıpla kapandı. Üst üste dördüncü gün değer kaybeden parite, haftayı %1,03 kayıpla tamamlayarak eylülden bu yana en sert haftalık düşüşünü kaydetti.

Haftalık kayıp büyük ölçüde doların güçlenmesinden kaynaklanırken, beklentiye paralel gelen büyüme verisi İngiltere Merkez Bankası'nın faiz artırımını destekledi; piyasalar BoE'nin aralıkta yeniden artırıma gitme olasılığını %85 olarak fiyatlıyor. Sterlin euro karşısında Mayıs 2025'ten bu yana en güçlü seviyelerde seyrini korurken, bu hafta açıklanacak enflasyon verisi belirleyici olacak.

Teknik görünümde parite, kırdığı kısa vadeli yükselen kanalın altında düşüşünü sürdürerek uzun vadeli yükselen kanalın 1,3199 civarındaki alt bandına geriledi; 1,3194 desteğiyle örtüşen bu bant ile 1,3137 dibi kritik destek konumunda, bu bölgenin altında kapanış satışların derinleşmesine yol açabilir. MACD -0,0011 ile sıfır ve tetik çizgilerinin altındaki negatif seyrini sürdürdü, RSI 38,92 ile geriledi, Momentum 98,52 ile referansın altında bulundu. Yukarıda 1,3241 ilk direnç; aşılması halinde 1,3270 ve 1,3288 takip edilecek. Aşağıda 1,3194 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,3176 ve 1,3147 izlenecek.



HESAP AÇ

Pazartesi, 16 Kasım 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
THYAO	320,25	422.639.000	0,39	3,76	0,39
EREGL	32,70	219.128.400	2,00	24,69	0,68
BIMAS	395,50	178.672.200	1,93	15,72	2,14
EUPWR	40,98	113.219.200	9,98	41,84	1,92
KCHOL	207,50	91.137.600	-0,34	8,81	0,62
SAHOL	85,20	76.245.700	0,83	7,34	0,40
TRALT	38,18	58.445.800	1,33	33,36	2,22
TCKRC	130,80	43.544.690	4,22	9,35	2,66
ENJSA	122,30	38.223.850	3,21	15,57	1,21
TTKOM	51,40	36.354.700	1,68	8,53	0,63
MPARK	466,00	32.824.760	2,98	15,34	2,02
CCOLA	80,30	27.575.490	5,45	12,29	2,12
AKFIS	15,10	22.348.290	4,28	35,87	1,44
TAVHL	302,25	21.855.770	0,42	13,06	1,14
DMRGD	7,27	18.672.300	2,39	65,42	4,78
ENKAI	83,40	17.553.200	1,28	15,75	1,16
FROTO	73,75	17.432.500	0,55	10,68	1,32
AKSA	11,05	17.182.060	4,64	13,42	1,11
TURSG	3,29	12.144.300	0,92	5,04	1,18
SELEC	101,60	11.943.490	9,96	20,93	1,60

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
ASTOR	163,80	-423.206.900	-7,56	51,54	4,00
ISCTR	13,55	-138.504.100	-0,59	5,30	0,74
KTLEV	7,41	-95.048.300	9,94	1,81	1,56
TUPRS	359,00	-85.071.000	0,56	5,65	1,32
TKFEN	190,00	-78.522.900	-7,23	0,00	1,78
EFOR	10,53	-68.701.380	-10,00	52,77	4,06
KRDMB	58,65	-65.263.440	-9,98	10,89	0,58
YKBNK	37,78	-64.575.000	-0,32	6,26	1,08
SASA	1,59	-58.034.100	-0,63	0,00	0,39
HEDEF	7,09	-51.673.700	7,42	0,00	3,58
GMSTRF	499,00	-48.883.070	-0,80	0,00	0,00
RALYH	4,47	-48.744.280	9,83	0,63	0,18
TUKAS	1,98	-39.644.260	-9,59	0,00	0,43
AKBNK	69,95	-38.211.600	-0,21	5,66	1,10
TOASO	243,00	-28.422.600	2,10	7,83	1,67
PASEU	39,86	-27.552.720	9,99	26,68	6,04
HALKB	42,10	-26.098.250	-2,37	9,11	1,24
ORZAX	68,10	-24.869.500	-3,54	17,72	3,52
ALTINS1	0,00	-20.628.710	0,00	0,00	0,00
VAKBN	33,24	-18.099.880	-1,13	4,48	0,92

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 16 Kasım 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.

Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.