HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 23 Kasım 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
ANSGR	**21,86**	**22,08**	**22,38**	**22,78**	**21,44**
AKSA	**10,56**	**10,67**	**10,81**	**11,01**	**10,35**

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 23 Kasım 2026

BIST 100 Endeksi

Destek	Direnç	Önceki Kapanış
11.066 – 11.002 – 10.901	11.232 – 11.333 – 11.398	11.131,32

Sınırlı pozitif bir açılış bekliyoruz...

BIST 100 Endeksi, haftanın son işlem gününde %2,36 gerileyerek 268,70 puan kayıpla 11.131,32 puandan kapandı ve haftayı %6'ya yakın kayıpla tamamladı. Güne %1,22 düşüşle 11.261,44 puandan başlayan endeks, saat 10.25 itibarıyla kaybını %2'nin üzerine taşıdı ve 11.102,52 puanı gördü. Seansın ilk yarısında endeksteki 100 hissenin 96'sı değer kaybetti. Madencilik endeksi %3,91 ile en çok gerileyen grup olurken holding %2,52, bankacılık %1,94 düştü; finansal kiralama-faktoring %1,25 primle tek kazanan sektör oldu. İşlem hacmi 84,4 milyar lirada kaldı.



Teknik tarafta endeks, önceki seansın üç destek kademesini — 11.332, 11.264 ve 11.143 puan — tek seansta kırarak 166 puanlık bir düşüş mumu oluşturdu. Kapanış, grafikte izlenen 11.101 puanlık yatay desteğin hemen üzerinde gerçekleşti; bu bölge kısa vadede kritik eşik konumunda bulunuyor. RSI 41,81'den 36,59'a geriledi; MACD tetik çizgisinin üzerinde kalmayı sürdürse de pozitif fark 71 puandan 36 puana inerek aşağı yönlü kesişim riskini artırdı.

Yukarı yönlü hareketlerde 11.232 ilk direnç olarak izlenecek; bu seviyenin aşılması halinde 11.333 ve 11.398 takip edilecek. Geri çekilmelerde 11.066 ilk destek konumunda bulunuyor; kaybı halinde 11.002 ve 10.901 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek. Fed'in sıkılaşmayı hızlandırabileceği endişesi küresel risk iştahını baskılamayı sürdürüyor.

HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 23 Kasım 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek	Direnç
3.460 – 3.402 – 3.301	3.620 – 3.720 – 3.779

Ons altın, kapanan seansı 3.502,96 – 3.662,11 bandında geçirdi ve 3.518,68 dolardan %3,86 kayıpla tamamladı. Güne 3.660,10 dolardan başlayan metal, önceki seansın 3.626, 3.593 ve 3.527 dolarlık üç destek kademesini art arda kırarak 3.502,96 dolara indi ve kapanışını üçüncü kademenin altında yaptı. 159,15 dolarlık gün içi bant son iki haftanın en genişi oldu. RSI 27,91'den 23,36'ya inerek derin aşırı satım bölgesine yerleşti; MACD tetik çizgisinin altındaki seyrini sürdürdü ve negatif fark 28,07'den 39,69'a genişleyerek düşüş ivmesinin hızlandığını gösterdi. Metal, üst üste dördüncü seansta değer kaybederek Eylül 2025'ten bu yana en düşük seviyeye geriledi.



Makroekonomik tarafta altını baskılayan unsur, aralık ayı faiz artırımının neredeyse kesinleşmesi oldu; CME FedWatch verilerine göre 25 baz puanlık artırım olasılığı %99,30'a ulaştı. Philadelphia Fed Başkanı Anna Paulson'ın ek sıkılaşma gerekebileceğini belirtmesi satışı derinleştirdi. Metal, haftayı yaklaşık %8 kayıpla kapatarak mart ayından bu yana en sert haftalık düşüşünü yaşadı ve ocak ayındaki 5.589 dolarlık rekorun %36 altına geriledi. Yapay zekâ hisselerindeki satış dalgasının derinleşmesi, yatırımcıların zarar kapatmak için değerli metal pozisyonlarını azaltmasına yol açtı. Hindistan ve Çin'de fiziki alımların güçlenmesi ise düşüşü sınırlayan tek unsur oldu.

XAG/USD — Ons Gümüş

Destek	Direnç
39,78 – 38,69 – 36,61	42,95 – 45,03 – 46,12

Ons gümüş, kapanan seansı 40,774 – 43,946 bandında geçirdi ve 40,867 dolardan %6,96 kayıpla tamamladı. Güne 43,914 dolardan başlayan metal, önceki seansın 43,25, 42,58 ve 41,26 dolarlık üç destek kademesini tek seansta kırarak 40,774 dolara indi. Fiyat, şubat ayından bu yana geçerli olan ana düşen kanalın alt sınırının da altına sarkarak teknik görünümü belirgin biçimde bozdu. 3,17 dolarlık gün içi bant son üç haftanın en genişi oldu. RSI 24,73'ten 20,73'e inerek uç aşırı satım bölgesine girdi; MACD ile tetik çizgisi arasındaki negatif fark 0,44'ten 0,67'ye genişledi. Son beş seansın dördünde değer kaybeden metalde kapanış, 41 dolarlık psikolojik eşiğin de altında gerçekleşti. Makroekonomik tarafta gümüş, haftayı yaklaşık %15 kayıpla kapatarak Eylül 2025'ten bu yana ilk kez 42 doların altına indi; altın-gümüş rasyosu 83,3'ten 86,1'e yükseldi. Haftanın başında Çin'den gelen zayıf fabrika ve perakende verileri sanayi talebine ilişkin endişeleri artırmıştı. Metal, ocak ayındaki 121,65 dolarlık zirvesinin yaklaşık %66 altında bulunuyor. Buna karşın Silver Institute, 2026'da üst üste altıncı yıl arz açığı beklediğini ve açığın 35 milyon ons düzeyinde olacağını öngörüyor. Platin de haftayı yaklaşık %12,7 kayıpla kapatarak sanayi metallerindeki satışın yaygınlığını teyit etti.



HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 23 Kasım 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek	Direnç
103,63 – 103,42 – 103,26	104,00 – 104,16 – 104,37

Dolar Endeksi, haftanın son işlem gününü 103,58 – 103,95 bandında geçirdi ve 103,84 puandan %0,05'lik sınırlı kayıpla kapandı. Nisan 2025'ten bu yana en yüksek seviyelerin yakınındaki seyrini koruyan endeks, haftayı %0,42 kazançla tamamlayarak üst üste dördüncü haftalık yükselişini kaydetti.

Michigan Üniversitesi tüketici güveninin 51,5'e yükselmesine karşın bir yıllık enflasyon beklentisinin %4,7'den %3,7'ye gerilemesi, Fed'in sıkılaştırmayı hızlandırma ihtiyacına yönelik beklentileri bir miktar törpüledi. Piyasalar aralıkta 25 baz puanlık artırımı tamamen fiyatlarken, bu hafta öncü PMI verileri, üçüncü çeyrek büyümesinin ikinci tahmini ve PCE enflasyonu izlenecek; Şükran Günü tatili nedeniyle işlem hacminin düşük kalması bekleniyor.

Teknik görünümde endeks, ekim ortasındaki 102,96 zirvesinin ve kırdığı kısa vadeli alçalan kanalın üzerinde yükselişini sürdürerek uzun vadeli yükselen kanalın 104,48 civarındaki üst bandına yaklaştı; bu bölge ana direnç konumunda. MACD 0,5853 ile tetik çizgisinin üzerindeki pozitif ayrışmasını genişletti, RSI 69,98 ile aşırı alım bölgesinin eşiğinde bulunurken Momentum 102,15 ile referansın üzerinde seyretti; aşırı alım koşulları kısa vadeli dinlenme olasılığını artırıyor. Yukarıda 104,00 ilk direnç; aşılması halinde 104,16 ve 104,37 takip edilecek. Aşağıda 103,63 ilk destek konumunda; kaybı halinde 103,42 ve 103,26 izlenecek.



Brent Petrol (USD)

Destek	Direnç
88,79 – 87,04 – 86,03	91,54 – 92,55 – 94,29

Brent petrol, haftanın son seansını 88,05 – 90,80 bandında geçirdi ve 90,53 dolardan %0,02'lik sınırlı primle kapandı. Gün içinde 88,05 ile önceki haftanın 88,23 dibinin altına sarkan fiyat, tepki alımlarıyla kayıplarını telafi etti. Fiyat haftayı %4,06 kayıpla tamamlayarak üst üste üçüncü haftalık düşüşünü kaydetti.

Umman'ın Hasab açıklarında bir tankerin isabet alarak alev alması ve İran'ın ABD'nin deniz ablukasını kırmak için gerekli tüm adımları atacağını açıklaması fiyatı destekledi; hafta sonunda Devrim Muhafızları'nın Bahreyn'deki iki ABD Patriot radar sistemini vurduğunu öne sürmesi gerilimi artırdı. Buna karşın Hürmüz üzerinden ihracatın toparlanması ve arz fazlası beklentileri haftalık kayıpta belirleyici olurken, gelecek hafta sonu yapılacak OPEC+ toplantısı izlenecek.

Teknik görünümde fiyat, kırdığı uzun vadeli yükselen kanalın 97,70 civarındaki alt bandı ve 94,50 civarındaki yatay direncin altında kalsa da 88 dolar bölgesinden tepki aldı; bu bölge kısa vadeli ana destek konumunda. MACD -3,5473 ile tetik çizgisinin altındaki negatif seyrini korudu, RSI 36,15 ile yatay seyrederken Momentum 98,48 ile referansın hemen altında bulundu. Yukarıda 91,54 ilk direnç; aşılması halinde 92,55 ve 94,29 takip edilecek. Aşağıda 88,79 ilk destek konumunda; kaybı halinde 87,04 ve



HESAP AÇ

ARAŞTIRMA

TEKNİK BÜLTEN

AnadoluYatırım

Pazartesi, 23 Kasım 2026

EUR/USD Paritesi

Destek
1,0948 - 1,0931 - 1,0904

Direnç
1,0992 - 1,1019 - 1,1036

EUR/USD, haftanın son işlem gününü 1,0957 – 1,1001 bandında tamamladı ve 1,0966 seviyesinden %0,09 kayıpla kapandı. Gün içinde 1,10 eşiğini test eden ancak bu seviyenin üzerinde tutunamayan parite, haftayı %0,52 kayıpla kapatarak üst üste dördüncü haftalık düşüşünü kaydetti.

ECB Başkanı Christine Lagarde'ın Frankfurt'taki son kongre konuşmasında para politikasına ilişkin yeni bir sinyal vermemesi ve euronun küresel rolünü güçlendirmek amacıyla swap hatlarının daha erişilebilir hale getirileceğini açıklaması pariteye destek sağlamadı. Euro bölgesinde tüketici güveninin 1,0 puan artışla -16,9'a yükselmesi sınırlı olumlu etki yaparken, bugün açıklanacak euro bölgesi ve Almanya öncü PMI verileri izlenecek.



Teknik görünümde parite, ocak zirvesinden başlayan uzun vadeli alçalan kanalın 1,1075 civarındaki alt bandının altında 1,10 eşiğini aşmakta zorlanıyor; kanal alt bandı yukarıda belirleyici direnç konumunda. MACD -0,0075 ile tetik çizgisinin altındaki negatif ayrışmasını genişletti, RSI 29,57 ile aşırı satım bölgesine geçerken Momentum 97,72 ile referansın altında kaldı; aşırı satım koşulları tepki alımlarını gündeme getirebilir. Yukarıda 1,0992 ilk direnç; aşılması halinde 1,1019 ve 1,1036 takip edilecek. Aşağıda 1,0948 ilk destek konumunda; altında 1,0931 ve 1,0904 izlenecek.

GBP/USD Paritesi

Destek
1,3064 - 1,3046 - 1,3013

Direnç
1,3114- 1,3147 - 1,3165

GBP/USD, haftanın kapanış seansında 1,3079 – 1,3129 aralığında hareket etti ve 1,3082 seviyesinden %0,13 kayıpla kapandı. Gün içinde 1,3079 ile yılın en düşük seviyesini yenileyen parite, haftayı %0,99 kayıpla tamamlayarak üst üste ikinci haftalık düşüşünü kaydetti.

İngiltere'de ekim ayı perakende satışlarının beklenen yatay seyrin aksine %0,7 artması ve kamu borçlanmasının 17 milyar sterlin ile beklentinin altında kalması sterline sınırlı destek sağladı. Birleşik Krallık ile AB arasında gıda ticareti, emisyon ticaret sistemlerinin bağlanması ve gençlik mobilitesine yönelik anlaşmaların imzalanması ise beklentiler dahilinde kaldı. Bugün İngiltere öncü PMI verileri izlenecek.



Teknik görünümde parite, uzun vadeli yükselen kanalın 1,3201 civarındaki alt bandı ile ocak zirvesinden gelen alçalan kanalın 1,3140 civarındaki alt bandının altında kalmayı sürdürürken 1,3137 dibini de kırdı; bu bölgenin altında kalıcılık satışların 1,30 psikolojik eşiğine doğru derinleşmesine yol açabilir. MACD -0,0057 ile sıfır ve tetik çizgilerinin altındaki negatif ayrışmasını genişletti, RSI 32,10 ile aşırı satım bölgesine yaklaştı, Momentum 97,32 ile referansın altında bulundu. Yukarıda 1,3114 ilk direnç; aşılması halinde 1,3147 ve 1,3165 takip edilecek. Aşağıda 1,3064 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,3046 ve 1,3013 izlenecek.

HESAP AÇ

Pazartesi, 23 Kasım 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
THYAO	329,00	252.038.000	0,23	3,86	0,40
EKGYO	17,42	45.494.490	-1,86	0,00	0,40
PGSUS	156,60	41.255.900	0,00	0,00	0,59
KRDMD	37,58	38.498.170	-0,42	6,98	0,37
AEFES	16,04	36.457.280	-1,23	15,89	0,66
PETKM	15,01	30.947.300	-2,47	0,00	0,49
EFOR	9,56	27.795.700	-0,42	47,91	3,68
VAKBN	33,00	23.608.700	-1,08	4,44	0,92
SAHOL	78,50	23.379.000	-2,12	6,76	0,37
TCELL	90,85	19.824.300	-2,36	11,30	0,60
METEN	20,18	19.292.530	-3,07	10,56	0,64
AKFIS	15,35	16.108.520	-1,29	36,46	1,46
TKFEN	186,00	15.536.680	-0,53	0,00	1,75
CWENE	16,71	15.303.240	-1,59	11,46	0,77
TRALT	35,30	14.000.340	-0,95	30,85	2,05
SELEC	96,70	12.841.120	-0,31	19,92	1,52
MPARK	440,00	11.684.050	-0,40	14,48	1,91
BIMAS	374,25	10.761.100	-2,54	14,88	2,03
GARAN	144,20	10.587.700	-1,50	4,89	1,16
HRKET	6,44	10.587.050	0,63	0,00	1,19

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
ASELS	327,00	-356.058.600	-2,97	36,10	4,45
AKBNK	65,15	-198.573.700	-2,54	5,27	1,03
ASTOR	145,60	-173.097.300	-4,77	45,81	3,55
KCHOL	187,20	-129.249.100	-3,36	7,94	0,56
GMSTRF	432,90	-88.885.900	-5,17	0,00	0,00
YKBNK	36,16	-74.673.600	-1,63	5,99	1,03
KARCL	62,45	-66.791.500	-6,30	79,22	3,10
MGROS	435,25	-51.992.500	-3,06	19,25	0,78
MARTI	1,19	-38.528.420	-9,85	0,00	0,23
HEDEF	5,69	-36.785.280	-0,35	0,00	2,87
CVKMD	11,22	-35.316.740	-9,95	28,44	2,82
EUPWR	32,36	-30.671.380	-6,53	33,04	1,52
PASEU	35,16	-30.084.400	-9,98	23,53	5,33
HALKB	38,66	-28.676.380	-3,69	8,37	1,13
SISE	32,18	-26.464.600	-3,42	12,64	0,36
MAGEN	4,62	-24.193.780	-9,94	0,00	0,99
TUPRS	322,75	-23.392.500	-3,58	5,08	1,19
AYGAZ	248,60	-22.683.260	-4,29	4,10	0,59
GLDTRF	497,70	-18.437.950	-2,60	0,00	0,00
PEKGY	2,42	-18.059.900	10,00	24,23	1,20

HESAP AÇ

Pazartesi, 23 Kasım 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.

Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.